



AKADEMISKA  
SJUKHUSET

# Efter läpp- och näsoperation

Egenvård



## Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på [www.1177.se](http://www.1177.se)

LKG-sjuksköterska (mån – fre, kl 8 – 14)

018-611 93 74

LKG-tandsköterska (mån – fre, kl 8 – 14)

018-617 15 11

Plastikkirurgmottagningen (helgfri mån-fre kl 7–9.30)

018-611 54 36

Vårdavdelning 85 F2 (akuta besvär, kvällar och helg)

018-611 54 25



Vänd sida för  
att läsa mer!

# Efter operationen

## Smärta

Det är viktigt att ge god smärtlindring efter operation. Barnet får mindre ont och det går lättare att dricka/äta. Smärtlindringen bör ges kontinuerligt.

När smärtan avtar trappas medicineringen ut. Ge därefter smärtlindring vid behov, det vill säga om barnet verkar ha ont.

Alvedon eller paracetamol finns receptfritt på apoteket. Var noga med att följa doseringsanvisningen som finns på förpackningen. Barnet kan besväras av magknip efter sövning och operation samt fastetid.

## Magläge

Barnet får inte ligga på mage i 14 dagar efter operationen.

## Tröstnapp

Barnet får inte använda napp i 14 dagar efter operationen.

## Stygn

Stygnen på barnets läpp är resorberbara och försvinner av sig själv. De lossnar delvis när du byter DuoDERM-tejp. Denna tejp ska bytas efter cirka sex dagar och upprepas vid behov fram till fyra veckor efter operation.

Tvätta med ren kompress fuktad med vatten och låt torka innan ny DuoDERM sätts på. Detta kan göras hemma eller på BVC om du vill ha hjälp.

Efter 10 - 14 dagar ska stygnen i huden ha trillat bort (mellan läpproda och näsan), om inte kontakta BVC/vårdcentral för hjälp att ta bort dessa.

## Bad

Det går bra att bada ditt barn hemma.

## Kost

Fortsätt att amma eller mata med flaska som under vårdtiden. Flytande i fem dagar, därefter mos/puré i sju dagar.

## Utevistelse

Undvik stora folksamlingar eller umgänge med personer som inte mår bra under de första två veckorna på grund av infektionsrisken. Annars får barnet gärna vara ute.

# Uppföljning

En kallelse skickas hem till nästa operation eller ett återbesök för läkningskontroll.

Om barnet vägrar äta/dricka, får hög feber eller klagar mycket på smärta trots smärtlindring, tag kontakt med plastikmottagningen.



## 1177

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



## Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:  
[patientkontakt@akademiska.se](mailto:patientkontakt@akademiska.se)  
Patientkontakt 018-611 30 33,  
Växel: 018-611 00 00  
[www.akademiska.se](http://www.akademiska.se)