



AKADEMISKA  
SJUKHUSET

# Efter operation av mjuk gom, gomplastik

Egenvård



## Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på [www.1177.se](http://www.1177.se)

LKG-sjuksköterska (mån–fre, kl 8–14)

018-611 93 74

LKG-tandsköterska (mån–fre, kl 8–4)

018-617 15 11

Plastikkirurgmottagningen (helgfri mån-fre kl 7–9.30)

018-611 54 36

Vårdavdelning 85 F2 (akuta besvär, kvällar och helg)

018-611 54 25



Vänd sida för  
att läsa mer!

# Efter operationen

## Smärta

Det är viktigt att ge god smärtlindring efter operation. Barnet får mindre ont och det går lättare att dricka/äta. Smärtlindringen bör ges kontinuerligt.

När smärtan avtar trappas medicineringen ut. Ge därefter smärtlindring efter behov, det vill säga om barnet verkar ha ont. Paracetamol kan kompletteras med ibuprofen och finns receptfritt på apoteket. Var noga med att följa doseringsanvisningarna på förpackningen.

## Tröstnapp

Barnet får inte suga på tröstnapp 14 dagar efter operationen.

## Rör i öronen

Se separat information som lämnas på avdelningen om ditt barn har fått rör i öronen.

## Stygn

Stygnen i barnets gom är resorberbara och försvinner av sig själv efter 2 – 8 veckor.

## Kost

Fortsätt att amma eller mata med flaska som har bra flöde, sin vanliga nappflaska som barnet är van vid går bra, (barnet ska inte suga aktivt). Flytande mat i fem dagar, därefter mos/puré i sju dagar. Alla måltider bör avslutas med vatten så munnen sköljs ren.

## Hygien

### Bad

Det går bra att bada ditt barn hemma.

### Tandhygien

Om barnet fått tänder, borstas dessa som vanligt av vuxen under fyra veckor efter operationen.

## Utevistelse och förskola

### Utevistelse och infektionsrisk

Undvik stora folksamlingar eller umgänge med personer som är sjuka under 14 dagar på grund av infektionsrisken. Annars får barnet gärna vara ute.

### Förskola

Barnet får gå till förskolan 14 dagar efter operation.

## Uppföljning

- Återbesök åtta veckor efter operationen
- Vid 18 månaders ålder sker ett mottagningsbesök (registrering) hos logoped, kallelse skickas hem innan besöket
- Därefter kallelse till operation eller LKG-konferens vid 3 års ålder
- Om barnet vägrar äta/dricka, får hög feber eller klagar på smärta trots smärtlindring, tag kontakt med plastikkirurgmottagningen



### 1177

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



### Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:  
[patientkontakt@akademiska.se](mailto:patientkontakt@akademiska.se)  
Patientkontakt 018-611 30 33,  
Växel: 018-611 00 00  
[www.akademiska.se](http://www.akademiska.se)