



AKADEMISKA  
SJUKHUSET

# Efter operation med svalglambå

Egenvård



## Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på [www.1177.se](http://www.1177.se)

LKG-sjuksköterska (mån–fre, kl 8–14)

018-611 93 74

LKG-tandsköterska (mån–fre, kl 8–14)

018-617 15 11

Plastikkirurgmottagningen (helgfri mån-fre kl 7–9.30)

018-611 54 36

Vårdavdelning 85 F2 (akuta besvär, kvällar och helg)

018-611 54 25



Vänd sida för  
att läsa mer!

# Efter operationen

## Smärta

Det är viktigt att ge god smärtlindring efter operation. Barnet får mindre ont och då går det lättare att dricka/äta. Smärtlindringen bör ges kontinuerligt.

När smärtan avtar trappas medicineringen ut. Ge därefter smärtlindring vid behov, det vill säga om barnet verkar ha ont. Paracetamol kan kompletteras med ibuprofen och finns receptfritt på apoteket. Var noga med att följa doseringsanvisningen på förpackningen.

## Nackvärk och nackstelhet

Nackvärk och nackstelhet kan lindras med exempelvis en uppvärmd cold pack (finns på apotek) eller uppvärmd vetekudde (finns på hälsokostbutiker).

## Stygn

Stygnen i barnets gom är resorberbara och försvinner av sig själv efter 2 – 8 veckor.

## Tandhygien

Barnet ska borsta tänderna som vanligt med hjälp av vuxen under fyra veckor efter operationen.

## Kost

Flytande mat i fem dagar, därefter mos/puré i sju dagar. Alla måltider bör avslutas med vatten så att munnen sköljs ren.

# Utevistelse, skola och idrott

## Utevistelse och infektionsrisk

Undvik stora folksamlingar eller umgänge med personer som inte mår bra de första 14 dagarna på grund av infektionsrisken. Annars får barnet gärna vara ute.

## Skola

Barnet får gå till skolan 14 dagar efter operationen.

## Gymnastik/idrott

Barnet får delta i gymnastiken/idrotten 14 dagar efter operationen.

# Uppföljning

- Ni får en kallelse till logoped och/eller fonioter hemskickad cirka tre månader efter operationen
- Kallelse till LKG-konferens ett år efter operationen
- Om barnet vägrar äta/dricka, får hög feber eller klagar på smärta trots smärtlindring, ta kontakt med plastikkirurgmottagningen



## 1177

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



## Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:  
[patientkontakt@akademiska.se](mailto:patientkontakt@akademiska.se)  
Patientkontakt 018-611 30 33,  
Växel: 018-611 00 00  
[www.akademiska.se](http://www.akademiska.se)