



AKADEMISKA
SJUKHUSET

Rekonstruktion med bröstimplantat

Information



Denna information har utformats för dig som ska få bröstimplantat.
Vi hoppas att du ska hitta svar på en del av dina frågor i denna information.



Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på www.1177.se

Plastikkirurgmottagningen (vardagar 7 – 9.30) 018-611 54 36

Avdelning 85F2 (akuta besvär, kvällar och helger) 018-611 54 25



Vänd sida för
att läsa mer!

Datum: 2021-01-08
ID: DocPlusSTYR196-1725

REGION UPPSALA

Om Bröstimplantat

Permanent bröstimplantat är oftast av silikon och opereras oftast in under bröstmuskeln. Lämpar sig speciellt för kvinnor med små bröst och vävnad som tål att töjas ut.

Om man opererat bort sitt bröst kan man först behöva så kallade expanderimplantat. Dessa är av silikon och opereras oftast in under bröstmuskeln men kan även läggas ovanpå muskeln. Expandern kan liknas vid en uppblåsbar ballong som utvidgas undan för undan för att töja ut huden och göra plats för ett permanent implantat. Den första utvidgningen, expanderpåfyllningen, sker 3 – 4 veckor efter operation. Därefter varannan/var tredje vecka till önskad volym. Expanderimplantaten byts sedan ut till permanenta implantat via ytterligare en operation.

Eventuell borttagen vävnad, till exempel ärrvävnad, skickas alltid till patologen för rutinmässig analys. Svar ges vid återbesöket till läkare eller per brev.

Före operationen

Du ska vara nikotinfri sex veckor före och sex veckor efter operationen. Nikotinanvändning i samband med operation medför ökad risk för komplikationer.

Efter operationen

Operationsområdet läggs om innan du åker hem. Nytt förband vid första återbesöket.

Bröstband och BH

Ska användas dygnet runt i 4 – 6 veckor efter operation. Går bra att ta av och tvätta. Därefter kan du använda bh, viktigt att den är utan byglar, har breda axelband och är bred i sidan.

Finns att köpa i väl sorterade underklädesbutiker.

BH med byglar kan du börja använda när du fått tillbaka känsel i bröstet men tidigast 3 månader efter operationen.

Dusch och bad

- Dusch går bra 3 dagar efter operation, använd mild tvål. Om yttre förbandet lossnar, sätt på ett nytt (finns att köpa på apotek).
- Bad efter 4 veckor om såren är helt läkta.

Aktivitet

Promenader under sjukskrivningen är bra för blodcirkulationen. Därefter kan du börja försiktigt med mer aktivitet. Lev som vanligt och lyssna på din kropp.

Sjukskrivning

2 – 4 veckor.

Sårläkning

En normal läkningsprocess innebär:

- Svag rodnad och klåda i sårkanterna
- Blåmärken som skiftar i färg
- Knölar runt ärret

Vid ökad rodnad, svullnad, ömhet, smärta, feber eller vätskande sår, bör du kontakta plastikkirurgmottagningen.

För finare ärrbildning

- Tejpa ärren med kirurgtejp i minst 3 månader, finns att köpa på apotek.
- Smörj ärren med mjukgörande salva.
- Undvik att sola på ärren första året efter operation.

Mammografi

Vid kallelse till mammografiundersökning efter operationen, kontakta mammografienheten och berätta att du har opererat dig i bröstet.

Uppföljning

Återbesök till plastikkirurgmottagningen

- 1 vecka efter operation: sköterskebesök
- 3 månader efter operation med permanent bröstimplantat: läkarbesök

Besked om återbesök ges i samband med utskrivning.



1177 Vårdguiden

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:
patientkontakt@akademiska.se
Patientkontakt 018-611 30 33,
Växel: 018-611 00 00
www.akademiska.se