



AKADEMISKA  
SJUKHUSET

# Bröstreduktion

Information



Denna information har utformats för dig som ska göra en bröstreduktion (bröstförminskning). Vi vet att du och din familj kommer att ha många frågor om vård och behandling. Vi hoppas att du ska hitta svar på en del av dina frågor i denna information.



## Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på [www.1177.se](http://www.1177.se)

Mottagningen (mån – fre, kl 7 – 9.30)

018-611 54 36

Avdelning 85F2 (akuta besvär, kvällar och helger) 018-611 54 25



Vänd sida för  
att läsa mer!

Datum: 2020-09-30  
ID: DocPlusSTYR196-1727

REGION UPPSALA

## Innan operationen

Du ska vara nikotinfri sex veckor före och sex veckor efter operation. Tobaksanvändning i samband med operation medför en ökad risk för komplikationer.

Som en förberedande undersökning kommer du eventuellt att bli kallad för mammografi

## Efter operationen

Det är viktigt att komma upp ur sängen på kvällen efter operationen för att minska risken för blodpropp.

Eventuellt har du ett par dränage (slangar) vid sidan av operationsområdet för att avleda sårvätska. Dessa är kvar i några dagar. Ibland är de kvar vid utskrivning, i detta fall får du tydliga instruktioner. Dränagen tas bort på plastikkirurgmottagningen, vid lång resväg går det bra att vända sig till vårdcentralen. Så länge dränagen är kvar ska du inte duscha.

### Bh

Bh ska användas dygnet runt i sex veckor efter operationen för att ge stöd åt bröstet. Går bra att ta av och tvätta.

Du kan använda egen bh. Viktigt då att den är utan byglar, har breda axelband och är bred i sidan. Finns att köpa i välsorterade underklädesbutiker. Använd inte sport-bh.

### Dusch och bad

Dusch går bra 7 – 10 dagar efter operationen, använd då en mild tål. Det är viktigt att torka ordentligt tills det är helt torrt efter duschen. Om yttre förbandet lossnar, sätt på ett nytt (finns att köpa på apotek).

Bad efter fyra veckor om såren är helt läkta.

### Aktivitet

Promenader under sjukskrivningen är bra för blodcirkulationen. Därefter kan du börja försiktigt med mer aktivitet. Undvik att lyfta tungt. Lev som vanligt och lyssna på din kropp.

### Sjukskrivning

2 – 4 veckor.

### Mammografi

Vid kallelse till mammografiundersökning efter operationen, kontakta mammografienheten och berätta att du har opererat dig i bröstet.

## Sårläkning

En normal läkningsprocess innebär:

- Svag rodnad och klåda i sårkanterna
- Blåmärken som skiftar i färg
- Knölar runt ärret

Vid ökad rodnad, svullnad, ömhet, smärta, feber eller vätskande sår, bör du kontakta plastikkirurgmottagningen.

## För finare ärrbildning

- De första 3 – 4 veckorna efter operationen ska du byta tejpen vid operationssåret med 7 – 10 dagars mellanrum i samband med dusch. Det är viktigt att torka operationsområdet ordentligt innan du tejpar på nytt
- Därefter kan du fortsätta tejpa ärren med kirurgtejp i minst tre månader. Finns att köpa på apotek
- Om du får en reaktion av tejpen kan du avvakta en dag innan du sätter på ny. Kontakta oss om irritationen inte har gått bort efter en dag
- Smörj ärren med mjukgörande salva. Vänta tills salvan har absorberats helt innan du tejpar
- Undvik att sola på ärren första året efter operation

## Uppföljning

Återbesök till plastikkirurgmottagningen

- En vecka efter operation får du gå på sköterskebesök
- Tre månader efter operation blir du kallad till läkarbesök

Besked om återbesök till sköterskemottagningen ges i samband med utskrivning.

Observera att detta är generella rutiner och att det kan ändras utifrån individuella behov.



### 1177 Vårdguiden

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



### Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:  
[patientkontakt@akademiska.se](mailto:patientkontakt@akademiska.se)  
Patientkontakt 018-611 30 33,  
Växel: 018-611 00 00  
[www.akademiska.se](http://www.akademiska.se)