



Rekonstruktion av bröstvårta

Information



Denna information har utformats för dig som ska opereras med rekonstruktion av bröstvårta. Vi hoppas att du ska hitta svar på en del av dina frågor i denna information.



Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på www.1177.se

Plastikkirurgmottagningen (vardagar kl 7 – 9.30) 018-611 54 36

Avdelning 85F2 (akuta besvär, kvällar och helger) 018-611 54 25



Vänd sida för
att läsa mer!

Före operationen

Du ska vara nikotinfri 6 veckor före och 6 veckor efter operation. Nikotinanvändning i samband med operation medför en ökad risk för komplikationer.

Efter operationen

- Du kommer att ha tre olika förband: Steri-Strip, Mepilex-kuddar och Tegaderm (plastfilm). Alla förband ska sitta kvar fram tills första återbesöket, cirka 1 vecka efter operation. Mepilex-kuddarna ska användas i ytterligare 2 veckor.
- Undvik att ligga på mage under de första 3 veckorna, den nya bröstvårtan får inte utsättas för tryck och nötning.
- Alla stygn är resorberbara och försvinner av sig själva.

Dusch och bad

- Dusch går bra 3 dagar efter operation, använd då mild tvål. Om yttre förbandet lossnar, sätt på ett nytt (finns att köpa på apotek).
- Bad går bra efter 4 veckor, om såren är helt läkta.

Aktivitet

Under första veckan rekommenderar vi promenader, då de hjälper blodcirkulationen. Därefter kan du börja försiktigt med mer aktivitet. Lev som vanligt och lyssna på din kropp.

Sjukskrivning

- Ingen sjukskrivning efter operation.
- Om ditt arbete innebär risk för tryck eller slag mot bröstet kan du ta upp detta med läkaren för diskussion om eventuell sjukskrivning.

Mammografi

Vid kallelse till mammografiundersökning efter operationen, kontakta mammografienheten och berätta att du har opererat dig i bröstet.

Sårläkning

En normal läkningsprocess innebär:

- Svag rodnad och klåda i sårkanterna
- Blåmärken som skiftar i färg
- Knölar runt ärret

Vid ökad rodnad, svullnad, ömhet, smärta, feber eller vätskande sår, bör du kontakta plastikkirurgmottagningen

Uppföljning

Återbesök till plastikkirurgmottagningen en vecka efter operation till sköterska.

Observera att detta är generella rutiner och att det kan ändras utifrån individuella behov.



1177 Vårdguiden

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:
patientkontakt@akademiska.se
Patientkontakt 018-611 30 33,
Växel: 018-611 00 00
www.akademiska.se