



AKADEMISKA  
SJUKHUSET

# Operation för utstående öron

Information



Denna information har utformats för dig som ska opereras för utstående öron.

Vi vet att du och din familj kommer att ha många frågor om vård och behandling. Vi hoppas att du ska hitta svar på en del av dina frågor i denna information.



## Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på [www.1177.se](http://www.1177.se)

Plastikkirurgmottagningen (helgfri mån–fre kl 7–9.30) 018-611 54 36

Vårdavdelning 85 F2 (akuta besvär, kvällar och helg) 018-611 54 25



Vänd sida för  
att läsa mer!

Datum: 2023-06-16  
ID: DocPlusSTYR196-1732

REGION UPPSALA

## Före operationen

När du har kommit till avdelningen får du bedövning i form av bedövningssalva som läggs på runt öronen. Det gör att nålstick för att lägga lokalbedövning inte känns så mycket. Du erbjuds även lugnande medicin inför operationen.

## Efter operationen

- Efter operationen läggs ett stort, tjockt förband som täcker båda öronen och delar av huvudet. Förbandet ska sitta kvar i en vecka. Det kan klia och bli varmt under förbandet, men det är viktigt att det sitter stadigt på.
- Om förbandet trillar av eller glider upp, försök inte dra förbandet till rätta själv. Ta kontakt med plastikkirurgmottagningen.
- Förbandet tas bort vid återbesöket en vecka efter operation. Du får istället ett pannband som ska användas i 4 veckor. Pannbandet ger stabilitet åt öronen. Du kan använda en sportigare variant dagtid och ha sjukhusets pannband nattetid. Om pannbandet inte sitter kvar när du sover kan en badmössa i tyg användas nattetid.
- Vid svår smärta, feber eller riklig blödning ska du kontakta plastikkirurgmottagningen.

## Smärta

Det kan göra ont några dagar efter operationen. Läkemedel som Ipren och Alvedon brukar hjälpa bra, dessa läkemedel går också bra att kombinera. Dosera enligt anvisning på förpackningen.

## Dusch och bad

Hårtvätt går bra efter en vecka, när förbandet är borttaget.

## Aktivitet

Undvik gymnastik och sportaktiviteter i 4 veckor efter operationen.

## Sårläkning

Operationsområdet kommer att vara rejält svullet i cirka 4 veckor. Svullnaden minskar successivt, men det tar flera månader, upp till ett år, innan det slutgiltiga resultatet syns.

## För finare ärrbildning, rekommendation

- När såren har läkt och huden är hel kan du smörja ärran med mjukgörande
- Undvik att sola på ärran första året efter operation

## Sjukskrivning

Efter operationen är barnet oftast hemma 1 vecka från skolan. Vuxna kan sjukskriva sig 1 vecka (krävs inget sjukintyg).

## Uppföljning

Återbesök till plastikkirurgmottagningen:

- 1 vecka efter operation till undersköterska/sjuksköterska. Ta gärna med det sportigare pannbandet till sjuksköterskebesöket så kan sköterska visa hur pannbandet ska sitta optimalt
- 3–5 månader efter operation till läkare

*Observera att detta är generella rutiner och att det kan ändras utifrån individuella behov.*



### 1177

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



### Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:  
[patientkontakt@akademiska.se](mailto:patientkontakt@akademiska.se)  
Patientkontakt 018-611 30 33,  
Växel: 018-611 00 00  
[www.akademiska.se](http://www.akademiska.se)