



# Ljusbehandling i hemmet

Information



Denna information är till er vars barn ska ljusbehandlas i hemmet. För information om gulsot och ljusbehandling hos nyfödda se informationsbroschyr om nyföddhetsgulsot samt ljusbehandling.

Vid oklarhet eller oro kontakta din barnmorska på BB på väg om barnet är yngre än en vecka eller barnsjuksköterska på neonatalmottagningen/avdelning 95 F, om barnet är mer än en vecka gammal.

Vi hoppas att du ska hitta svar på en del av dina frågor i denna information.



## Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på [www.1177.se](http://www.1177.se)

BB på väg, måndag till fredag 8 – 15.30

BB, avdelning 96 E

Neonatalmottagningen/95 F

018-611 56 91

018-611 56 93

018-611 32 33



Vänd sida för  
att läsa mer!

# Information om ljusbehandling i hemmet

Ljusbehandling i hemmet sker med en ljusbehandlingslampan bestående av en tunn platta som kan läggas under eller över barnet. Under behandlingsperioden är det bra om barnet vårdas så mycket som möjligt med behandlingslampan. Barnet kan med fördel ljusbehandlas i föräldrarnas famn. Behandlingsperioden kan variera från någon enstaka dag upp till flera dagar.

## Under ljusbehandlingen

- kan barnet ha ett ögonskydd på sig för att inte bli störd av ljuset, (ljuset från ljusbehandlingslampan är dock ofarligt)
- ska barnet vara avklätt och enbart ha en blöja på sig
- ska barnets temperatur kontrolleras minst tre gånger per dygn, (normal temperatur är 36,5 - 37,5°C).

Det är viktigt att barnet får i sig tillräckligt med vätska genom täta amningar och/eller extra mat. Om barnet är trött och inte orkar amma kan man ge urpumpad mjölk med hjälp av en matningskopp. Detta ska alltid ske efter kontakt med personal på BB på väg eller neonatalmottagningen.

I samband med att barnet ljusbehandlas kan avföringsfrekvens och avföringens utseende ändras.

Barn som ljusbehandlas i hemmet följs dagligen upp av BB på väg alternativt neonatalmottagningen eller intensivvårdsavdelning 95F beroende på barnets ålder. Under första levnadsveckan får man vanligen hjälp av BB på väg och senare av neonatalmottagningen eller intensivvårdsavdelning 95F.

Bilirubinivåerna följs med hjälp av blodprov och bör successivt sjunka under behandlingen. Det är barnläkaren som ordinerar när ljusbehandlingen kan avslutas. Bilirubinvärdet kontrolleras därefter ytterligare vid ett eller några tillfällen.

## Viktigt att tänka på

Ljusbehandlingslampan får inte användas i närheten av rinnande vatten, till exempel i kök eller badrum.

Ljusbehandla gärna barnet i er famn då ni är vakna. För att minska risken för plötslig spädbarnsdöd bör barnet ligga på rygg i sin egen sovplats om ni är trötta eller ska sova. Ljusbehandlingslampan kan då med fördel ligga under barnet och barnet ha en filt över sig för att inte bli avkyllt.

## Kontakta sjukhuset om

- barnet är trött och inte orkar amma/äta från kopp/nappflaska
- ni som föräldrar känner er oroliga för något gällande barnet.



### 1177 Vårdguiden

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



### Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via: [patientkontakt@akademiska.se](mailto:patientkontakt@akademiska.se)  
Patientkontakt 018-611 30 33,  
Växel: 018-611 00 00  
[www.akademiska.se](http://www.akademiska.se)