



# Kylbehandling av barn efter asfyxi

Information till föräldrar



Denna information har utformats för dig som har ett barn som har drabbats av asfyxi, en kombination av syrebrist och nedsatt blodförsörjning, i samband med födelsen.

Vi vet inte alltid orsaken till att ett barn drabbas av asfyxi, men bristen på syrgas och nedsatt blodförsörjning kan påverka flera organ, inklusive hjärnan, i varierande grad. Så här tidigt är det svårt att veta om/hur farlig syrebristen varit för ditt barn men vi ger er all information vi har efter hand, och både sjuksköterskor och läkare finns tillhands för att svara på era frågor.



## Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på [www.1177.se](http://www.1177.se)



Vänd sida för  
att läsa mer!

# Kylbehandling av barn efter asfyxi

## Ordlista

Hypoxi = syrebrist

Ischemi = nedsatt blodflöde

Asfyxi = en kombination av syrebrist och nedsatt blodflöde

HIE = Hypoxisk Ischemisk Encefalopati (hjärnpåverkan efter asfyxi)

Hypotermi = Cooling = kylbehandling

CFM = Cerebral Function Monitoring

## Vad kan vi göra för att behandla asfyxi?

Det har visats att nedkylning, så kallad hypotermibehandling kan hjälpa. Vid lägre kroppstemperatur går både energiomsättning och skadeprocesser på sparlåga vilket minskar risken att få allvarliga skador av syrebristen.

Både kylbehandlingen och den intensivvård som barnet behöver innebär användning av en hel del teknisk utrustning och miljön kring ert barn ter sig ofta onaturlig och ibland skrämmande.

Ni föräldrar har en självklar plats nära ert barn, det finns en säng till er och ni är oersättliga i ert barns vård.



## Hur sker kylbehandling av ditt barn?

Kylbehandlingen sker genom att ert barn vårdas på en kylmadrass som håller kroppstemperaturen mellan 33,0–34,0 grader.

Behandlingen pågår i tre dygn varefter barnet sakta värms igen till normal kroppstemperatur.

## Hur övervakas ditt barn under kylbehandlingen?

Det finns alltid personal vid barnet. Under kylbehandlingen övervakar vi barnets puls, andning, blodtryck och förstås kroppstemperaturen. Denna mäts med en mjuk termometer som sätts en liten bit ner i matstrupen, via näsan.

Även aktiviteten i hjärnan övervakas och det kallar vi CFM.

Övervakningen sker genom att elektroder placeras på barnets huvud och kopplas till en särskild övervakningsutrustning. CFM-övervakningen sker under något-några dygn.



## Påverkar kylbehandlingen och asfyxin några andra delar av mitt barns kropp?

Kylbehandlingen i sig innebär inga risker men ert barn kan vara blekt och kännas sval på huden. Pulsen och andningen är normalt långsammare då barnet är kall.

Det är ofta besvärligt för barnet att smälta maten som då får ges i mindre mängder. Barnet kan vara stillsam och trött och ibland spänd i kroppen.

Barnet kan också vara trött på grund av lugnande läkemedel som getts.

Ibland kan inte barnet andas helt på egen hand och får då hjälp med andningen av en respirator via en plastslang i luftstrupen.

## Vad kan vi göra för att minska obehag under kylbehandlingen?

Vanligtvis får barnet smärtstillande och rogivande medicin och uppmärksammas noga på tecken på obehag.

Barnet behöver lugn och ro och vi försöker minska intrycken så mycket som möjligt genom dämpad ljud- och ljusnivå

## Vad kan jag göra för att hjälpa mitt barn under kylbehandlingen?

Du kan vara hos ditt barn dygnet runt, trösta, hålla om, vara nära, mata och byta blöjor.

Ni föräldrar kan göra allt det ni skulle gjort för ert sjuka barn hemma.

Er närvaro är viktig!

## Hur får mitt barn mat under kylbehandlingen?

Ert barn kommer att få näringsdropp men även bröstmjolk.

Bröstmjölken kan ges i små mängder direkt i munnen och i en sond som förts ned genom barnets näsa ner till magsäcken.

Din bröstmjolk är värdefull för ditt barn, vi ger dig information om hur du kommer igång med och upprätthåller produktionen av bröstmjolk



### 1177

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



### Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:  
[patientkontakt@akademiska.se](mailto:patientkontakt@akademiska.se)  
Patientkontakt 018-611 30 33,  
Växel: 018-611 00 00  
[www.akademiska.se](http://www.akademiska.se)