



AKADEMISKA
SJUKHUSET

Tillmatning av barn vid diabetes hos modern

Information



Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på www.1177.se

Specialistmödravården

018-611 57 43



Vänd sida för
att läsa mer!

Datum: 2020-05-12
ID: DocPlusSTYR196-2150

REGION UPPSALA

Tillmatning av barn vid diabetes hos modern

Har du medicinskt behandlad diabetes kommer ditt barn att behöva tillmatas kontinuerligt efter födseln. Barnet kan ha en ökad insulinproduktion från tiden i magen, vilket efter födseln kan resultera i ett lågt blodsocker.

Studier har visat att det är säkert för gravida med diabetes att handmjölka från vecka 36+0 och spara den mjölken för att ge som tillägg till sina barn efter förlossningen. De har påvisat att det inte ökar risken för att sätta igång förlossningen för tidigt och inte heller ger en ökad inläggning på neonatalklinik för barnet.

På Akademiska sjukhuset rekommenderar vi därför dig som har medicinskt behandlad diabetes och är gravid att handstimulera dina bröst från vecka 36+0 upp till 2 gånger per dag i max 10 minuter. Alla kvinnor släpper inte mjölk vid handstimulering men om du är en av dem som gör det rekommenderar vi att du samlar upp mjölken, till exempel med en tesked, och håller i rena uppsamlingskärl, skriver datum på och fryser in. Exempel på uppsamlingskärl: liten fryspåse. Ta sedan med din råmjölk i en kylväska med frysklamp till förlossningen så kan du använda din råmjölk som tillmatning till barnet. Du kan behöva komplettera med modersmjölksersättning om råmjölken inte räcker till eller om barnet får lågt blodsocker. Vid frågor prata med diabetesbarnmorskorna på specialistmödravården.

Information om handmjölkning:

Se gärna nedanstående film på 1177:

<https://www.1177.se/Uppsala-lan/Tema/Barn-och-foraldrar/Mat-somn-och-praktiskarad/Amning-och-modersmjolksersattning/Mjolka-och-pumpa-ur-brostmjolk/#>

Instruktioner:

1. Några minuter innan bröststimulering; stryk lätt över bröstet från bröstkorgen och ut mot bröstvårtan.
2. Forma fingrarna som ett "C" strax utanför vårtgårdens ytterkanter.
3. För "C"-greppet bak mot bröstkorgen, tryck sen ihop fingrarna mot varandra och för dem framåt mot bröstvårtan.
4. Fortsätt upprepa punkt 3 rytmiskt, med avslappnad hand.



1177 Vårdguiden

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via: patientkontakt@akademiska.se
Patientkontakt 018-611 30 33,
Växel: 018-611 00 00
www.akademiska.se