



AKADEMISKA
SJUKHUSET

Leendeförbättrande kirurgi, temporalismuskelöverföring

Information



Denna information har utformats för dig som ska genomgå leendeförbättrande kirurgi där temporalismuskeln flyttas.

Vi hoppas att du ska hitta svar på en del av dina frågor i denna information.



Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på www.1177.se

Plastikkirurgmottagningen (helgfri mån-fre kl 7–9.30)

Vårdavdelning 85 F2 (akuta besvär, kvällar och helg)

018-611 54 36

018-611 54 25

Före operationen

Tobak och nikotin

Du ska **avstå** från tobak och nikotin, minst 6, helst 8 veckor före och efter operationen.

Du som använder tobak och nikotin har en ökad risk att drabbas av komplikationer under och efter en operation. Vanliga komplikationer är sämre sårhäkning, infektion, samt problem med hjärta, lungor och kärl. Detta kan medföra längre rehabiliteringstid. Genom att avstå från tobak och nikotin före och efter operation minskar du risken för komplikationer.

Tobak och nikotin innehåller skadliga ämnen oavsett på vilket sätt du får i dig dem. Detta gäller även snus, tuggtobak och vattenpipa samt ersättningsprodukter såsom nikotinplåster. Nikotin gör att blodkärlen drar ihop sig och att kroppen läker sämre.

Alkohol

Vi rekommenderar att du **avstår** från alkohol minst 6, helst 8 veckor före och efter operationen.

Du som dricker alkohol har en ökad risk att drabbas av komplikationer under och efter en operation. Bland annat ökar risken för akuta blödningar, sämre sårhäkning, infektioner, samt problem med hjärta och lungor i samband med operation. Detta kan medföra längre rehabiliteringstid.

Eventuella läkemedel

Det finns flera olika blodförtunnande och smärtlindrande läkemedel som kan göra att du blöder lättare under operationen. Därför är det viktigt att du berättar för din kirurg och narkosläkare om de läkemedel du tar.

Ta inte acetylsalicylpreparat (till exempel Albyl, Aspirin, Bamy, Dispril, Magnecyl, Treo) eller NSAID (till exempel Voltaren, Ipre) under två veckor före operationen då det ökar blödningsbenägenheten. Smärtstillande läkemedel som Alvedon och Panodil går bra att ta.

Att tänka på inför operationen

För att minska risken för infektion ska du i tre dagar före operationen skölja munnen morgon och kväll med Hexident som är bakteriedödande munskölj. Hexident köps receptfritt på apotek.

Du kan inte opereras om du har en pågående infektion i kroppen eller på huden eftersom det ökar risken för sårhäkningsproblem och komplikationer. Vi ber dig omgående kontakta plastikkirurgmottagningen om något av följande tecken/symtom uppstår:

- Infektion
- Sår
- Rodnad vid operationsområdet
- Feber

Värdesaker

Lämna så mycket som möjligt av dina värdesaker och smycken hemma. Du ansvarar själv för dina värdesaker under sjukhusvistelsen.

Kom ihåg att ta med till vårdavdelningen:

- Eventuella läkemedel i originalförpackning och aktuell läkemedelslista
- Hygienartiklar
- Inneskor/tofflor

Om du äter specialkost anger du det i den elektroniska hälsodeklarationen som du fyller i via 1177 inför din operation.

Om operationen

Genom att vrida muskeln vid tinningen ned över kinden och fästa vid mungipan kan leendefunktionen förbättras. Ibland flyttas en liten bit bindvävshinna, fascia, från låret som sätts under huden i kinden och fästs upp mot tinningen för att ge bättre symmetri i ansiktet. Att ta en bit bindvävshinna från låret ger ingen märkbar skillnad, men det blir ett ärr i området där den tas ifrån. Ofta kan man direkt efter operationen se en bättre symmetri i ansiktet. Slutresultatet ses efter cirka tre månader.

Operationen sker i narkos och tar cirka två timmar.

Efter operationen

För att minska risken för infektion efter operationen ska du i sju dagar skölja munnen tre gånger om dagen med Hexident som är bakteriedödande munskölj. Hexident köps receptfritt på apotek. Borsta tänderna som vanligt, gärna morgon och kväll.

Rehabilitering efter operationen sker med fysioterapeut som kommer utfärda ett individuellt träningsprogram.

Du kommer vara svullen i kinden efter operationen. Svullnaden minskar gradvis. Ibland kan det behövas ytterligare en operation för att förbättra symmetrin.

Sjukhusvistelse

Du beräknas att bli kvar en natt på sjukhuset efter din operation.

Efter sjukhusvistelsen

Smärtlindring

Smärta förekommer i olika grad efter en operation. Hur vi reagerar på smärta är individuellt och det är bara du som kan ange hur ont det gör. Det kan spänna, svida och göra ont i operationsområdet i början. Det är inget som är konstigt. Målet med smärtbehandlingen är smärta på acceptabel och hanterbar nivå. Efter operationen får du smärtlindrande läkemedel vid behov. Fortsätt ta din eventuellt ordinerade smärtlindring efter operationen.

Kraftig smärta kan vara ett tecken på komplikation och du bör då kontakta oss.

Sjukskrivning

Du blir sjukskriven i två veckor. Intyg skickas elektroniskt till Försäkringskassan. På 1177.se kan du se ditt sjukintyg under "Mina intyg".

Sårläkning

En normal läkningsprocess innebär:

- Svag rodnad och klåda i sårkanterna
- Blåmärken som skiftar i färg
- Knölar runt ärrer

En infektion kan uppstå på grund av att det kommer bakterier i operationsområdet. Du ska vara uppmärksam på risken för detta. Det är därför viktigt att du kontrollerar operationsområdet varje dag. Vid ökad rodnad, svullnad, ömhet, smärta, feber eller vätskande sår bör du kontakta plastikkirurgmottagningen.

För finare ärrbildning, rekommendation

Efter operationen är ärrer ofta mörka och knöliga. De kan även bli breddökade och klia.

- Tejpa ärrer med kirurgtejp i minst tre månader, finns att köpa på apoteket. Byt tejp med 7–10 dagars mellanrum, gärna i samband med dusch.
- Det är viktigt att torka operationsområdet ordentligt innan du tejpas på nytt.
- Om det vätskar från någon del av ärrer, så ska du inte tejpas där. Sätt i stället en torr kompress över området som vätskar.
- Om du får reaktion av tejp, såsom rodnad hud, kan du avvakta 1–2 dagar innan du sätter på ny tejp. Kontakta plastikkirurgmottagningen om rodnaden kvarstår.
- Om huden är torr när du byter tejp, kan du smörja med mjukgörande salva för att förbättra elasticiteten. Låt salvan torka innan du sätter på ny tejp.
- Undvik att sola på ärrer första året efter operation.

Kost

Efter operationen ska du äta mjuk kost i tre veckor. Skölj munnen med vatten efter varje måltid.

Aktivitet

Det är viktigt att vara i rörelse och leva som vanligt även efter operationen.

- Undvik att stretcha ut huden vid operationsområdet tills operationssåren är helt läkta.
- Prata med din kirurg vid utskrivning om hur du ska tänka kring träning och aktivitet.

Uppföljning

Återbesök till plastikkirurgmottagningen:

- 1 vecka efter operation blir du kallad till sköterskebesök för sårkontroll. Besöket kan eventuellt ske på hemorten – då behöver du boka den tiden själv.
- Besök hos läkare och fysioterapeut sker 3 månader efter operation. En kallelse kommer per post/via 1177.

Observera att detta är generella rutiner och att det kan ändras utifrån individuella behov.



1177

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via: patientkontakt@akademiska.se
Patientkontakt 018-611 30 33,
Växel: 018-611 00 00
www.akademiska.se