



AKADEMISKA  
SJUKHUSET

# Rekonstruktion av facialisnerven vid akut nervskada

Information



Denna information har utformats för dig som ska genomgå operation med rekonstruktion av facialisnerven.

Vi vet att du och din familj kommer att ha många frågor om vård och behandling. Vi hoppas att du ska hitta svar på en del av dina frågor i denna information.



## Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på [www.1177.se](http://www.1177.se)

Plastikkirurgmottagningen (helgfri mån-fred 7 – 9.30) 018-611 54 36

Vårdavdelning 85 F2 (akuta besvär, kvällar och helg) 018-611 54 25



Vänd sida för  
att läsa mer!

Datum: 2025-03-24  
ID: DocPlusSTYR196-2176

REGION UPPSALA

# Före operation

## Tobak och nikotin

Du ska **avstå** från tobak och nikotin, minst 6, helst 8 veckor före och efter operationen.

Du som använder tobak och nikotin har en ökad risk att drabbas av komplikationer under och efter en operation. Vanliga komplikationer är sämre sårhäkning, infektion, samt problem med hjärta, lungor och kärl. Detta kan medföra längre rehabiliteringstid. Genom att avstå från tobak och nikotin före och efter operation minskar du risken för komplikationer.

Tobak och nikotin innehåller skadliga ämnen oavsett på vilket sätt du får i dig dem. Detta gäller även snus, tuggtobak och vattenpipa samt ersättningsprodukter såsom nikotinplåster. Nikotin gör att blodkärlen drar ihop sig och att kroppen läker sämre.

## Alkohol

Vi rekommenderar att du **avstår** från alkohol minst 6, helst 8 veckor före och efter operationen.

Du som dricker alkohol har en ökad risk att drabbas av komplikationer under och efter en operation. Bland annat ökar risken för akuta blödningar, sämre sårhäkning, infektioner, samt problem med hjärta och lungor i samband med operation. Detta kan medföra längre rehabiliteringstid.

## Eventuella läkemedel

Det finns flera olika blodförtunnande och smärtlindrande läkemedel som kan göra att du blöder lättare under operationen. Därför är det viktigt att du berättar för din kirurg och narkosläkare om de läkemedel du tar.

Ta inte acetylsalicylpreparat (till exempel Albyl, Aspirin, Bamyli, Dispril, Magnecyl, Treo) eller NSAID (till exempel Voltaren, Ipren) under två veckor före operationen då det ökar blödningsbenägenheten. Smärtstillande läkemedel som Alvedon och Panodil går bra att ta.

## Att tänka på inför operationen

Du kan inte opereras om du har en pågående infektion i kroppen eller på huden eftersom det ökar risken för sårhäkningsproblem och komplikationer. Vi ber dig omgående kontakta plastikkirurgmottagningen om något av följande tecken/symtom uppstår:

- Infektion
- Sår
- Rodnad vid operationsområdet
- Feber

## Kläder, skor och värdesaker

Lämna så mycket som möjligt av dina värdesaker och smycken hemma. Du ansvarar själv för dina värdesaker under sjukhusvistelsen.

## Kom ihåg att ta med till vårdavdelningen:

- Eventuella läkemedel i originalförpackning och aktuell läkemedelslista
- Hygienartiklar
- Inneskor/tofflor

Om du äter specialkost anger du det i den elektroniska hälsodeklarationen som du fyller i via 1177 inför din operation.

## Om operationen

Nerven som ger impulser till ansiktets muskler heter facialisnerven. Akut nervskada i facialisnerven kan uppstå exempelvis av trauma eller av en canceroperation. Får man en nervskada i facialisnerven kan man i det akuta skedet eller i en tidig fas rekonstruera nerven genom nervkirurgi. Olika kirurgiska tekniker används för att rekonstruera ansiktetsnerven. För att få impuls till musklerna i ansiktet och återställa musklernas funktion används tekniker som nervöverföring eller nervtransplantat. Operationen sker i narkos och ibland sätts ett tillfälligt dränage.

## Efter operationen

Du kommer att vara svullen i kinden efter operationen. Den svullnaden håller i sig flera veckor och kommer minska gradvis. Nerver läker långsamt så resultatet efter operationen ses efter ungefär 6 månader upp till 1 år.

### Sjukhusvistelse

Du beräknas att bli kvar en natt på sjukhuset efter din operation.

## Efter sjukhusvistelsen

### Smärtlindring

Smärta förekommer i olika grad efter en operation. Hur vi reagerar på smärta är individuellt och det är bara du som kan ange hur ont det gör. Det kan spänna, svida och göra ont i operationsområdet i början. Det är inget som är konstigt. Målet med smärtbehandlingen är smärta på acceptabel och hanterbar nivå. Du ska kunna slappna av, vila och få en sammanhängande nattsömn. Efter operationen får du därför regelbundet smärtlindrande läkemedel vid behov. Fortsätt ta din eventuellt ordinerade smärtlindring första veckan efter operationen.

**Kraftig smärta kan vara ett tecken på komplikation och du bör då kontakta oss.**

### Sjukskrivning

Oftast räcker det att du sjukskriver dig 1 vecka. Behövs längre sjukskrivning skickas intyget elektroniskt till Försäkringskassan. På [1177.se](http://1177.se) kan du se ditt sjukintyg under "Mina intyg".

### För finare ärrbildning, rekommendation

Efter operationen är ärren ofta mörka och knöliga. De kan även bli breddökade och kliä.

- Tejpa ärren med kirurgtejp i minst tre månader, finns att köpa på apoteket. Byt tejpen med 7–10 dagars mellanrum, gärna i samband med dusch.
- Det är viktigt att torka operationsområdet ordentligt innan du tejpar på nytt.
- Om det vätskar från någon del av ärret, så ska du inte tejpa där. Sätt i stället en torr kompress över området som vätskar.
- Om du får reaktion av tejpen, såsom rodnad hud, kan du avvakta 1–2 dagar innan du sätter på ny tejp. Kontakta plastikkirurgmottagningen om rodnaden kvarstår.
- Om huden är torr när du byter tejpen, kan du smörja med mjukgörande salva för att förbättra elasticiteten. Låt salvan torka innan du sätter på ny tejp.
- Undvik att sola på ärren första året efter operation.

## Aktivitet

Det är viktigt att vara i rörelse och leva som vanligt efter operationen. Att tänka på under läkningsförloppet:

- Undvik att stretcha ut huden vid operationsområdet tills operationssåren är helt läkta
- Prata med din kirurg vid utskrivning om hur du ska tänka kring träning och aktivitet

## Uppföljning

Återbesök till plastikkirurgmottagningen:

- 1 vecka efter operation blir du kallad till sköterskebesök för sårkontroll och för att ta bort suturer. Besöket kan eventuellt ske på hemorten – då behöver du boka den tiden själv
- Besök hos läkare sker 3 månader efter operation. Vid detta besök träffar du även fysioterapeut. En kallelse kommer per post/via 1177

*Observera att detta är generella rutiner och att det kan ändras utifrån individuella behov.*



### 1177

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



### Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:  
[patientkontakt@akademiska.se](mailto:patientkontakt@akademiska.se)  
Patientkontakt 018-611 30 33,  
Växel: 018-611 00 00  
[www.akademiska.se](http://www.akademiska.se)