



**AKADEMISKA  
BARNSJUKHUSET**

# Blåsknapp pojke

Egenvård



## Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på [www.1177.se](http://www.1177.se)

Urologmottagningen för barn och ungdom

Telefontid måndag till fredag 8 – 8.45

018 – 611 39 65



Vänd sida för  
att läsa mer!



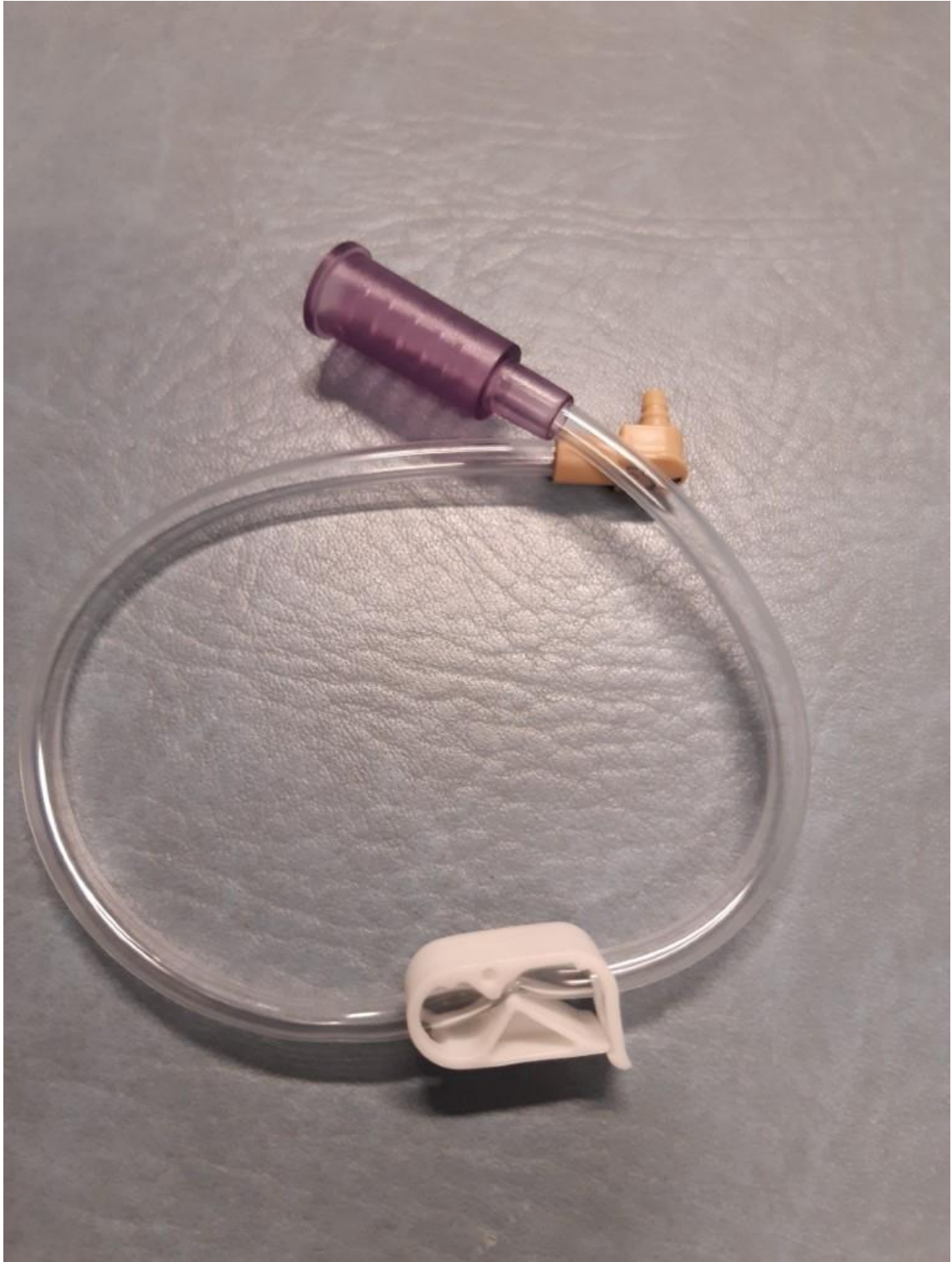
Detta är en blåsknapp



Tvätta händerna



Ta bort eventuellt plåster som sitter över blåsknappen



Stäng vita klämman på kopplingsstycket.



Ta tag om blåsknappen. Sätt fast kopplingsstycket streck mot streck



Håll fortfarande taget om blåsknappen och vrid runt kopplingsstycket i pilens riktning, det vill säga medsols, tills det tar stopp (drygt tre kvarts varv).



Behåll taget om blåsknappen och öppna klämman och töm ut urinen.





Fortsätt hålla blåsknappen och vrid tillbaka kopplingsstycket så att du har streck mot streck.



Behåll taget om blåsknappen och ta bort kopplingsstycket.



Torka torrt.



Stäng locket.



Sätt tillbaka eventuellt plåster om det ser fint ut eller ta ett nytt om det är smutsigt.



Skölj ur kopplingsstycket först med varmt vatten och sedan kallt.



Skaka ur vattnet ur kopplingsstycket.



Kopplingsstycket förvaras bäst i en låda i kylskåpet mellan tappningarna. Kopplingsstycket bytes en gång i veckan eller vid behov.



### 1177 Vårdguiden

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



### Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:  
[patientkontakt@akademiska.se](mailto:patientkontakt@akademiska.se)  
Patientkontakt 018-611 30 33,  
Växel: 018-611 00 00  
[www.akademiska.se](http://www.akademiska.se)