



**AKADEMISKA
BARNSJUKHUSET**

Blåsknapp flicka

Egenvård



Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på www.1177.se

Urologmottagningen för barn och ungdom

Telefontid måndag till fredag 8 – 8.45

018 – 611 39 65

För dig som är barn eller ungdom

Du som är barn eller ungdom har på samma sätt som vuxna rätt att få information som är lätt att förstå. På www.akademiska.se/ung kan du till exempel läsa om hur det går till vid våra vanligaste undersökningar.



Vänd sida för
att läsa mer!



Detta är en blåsknapp.



Tvätta händerna.



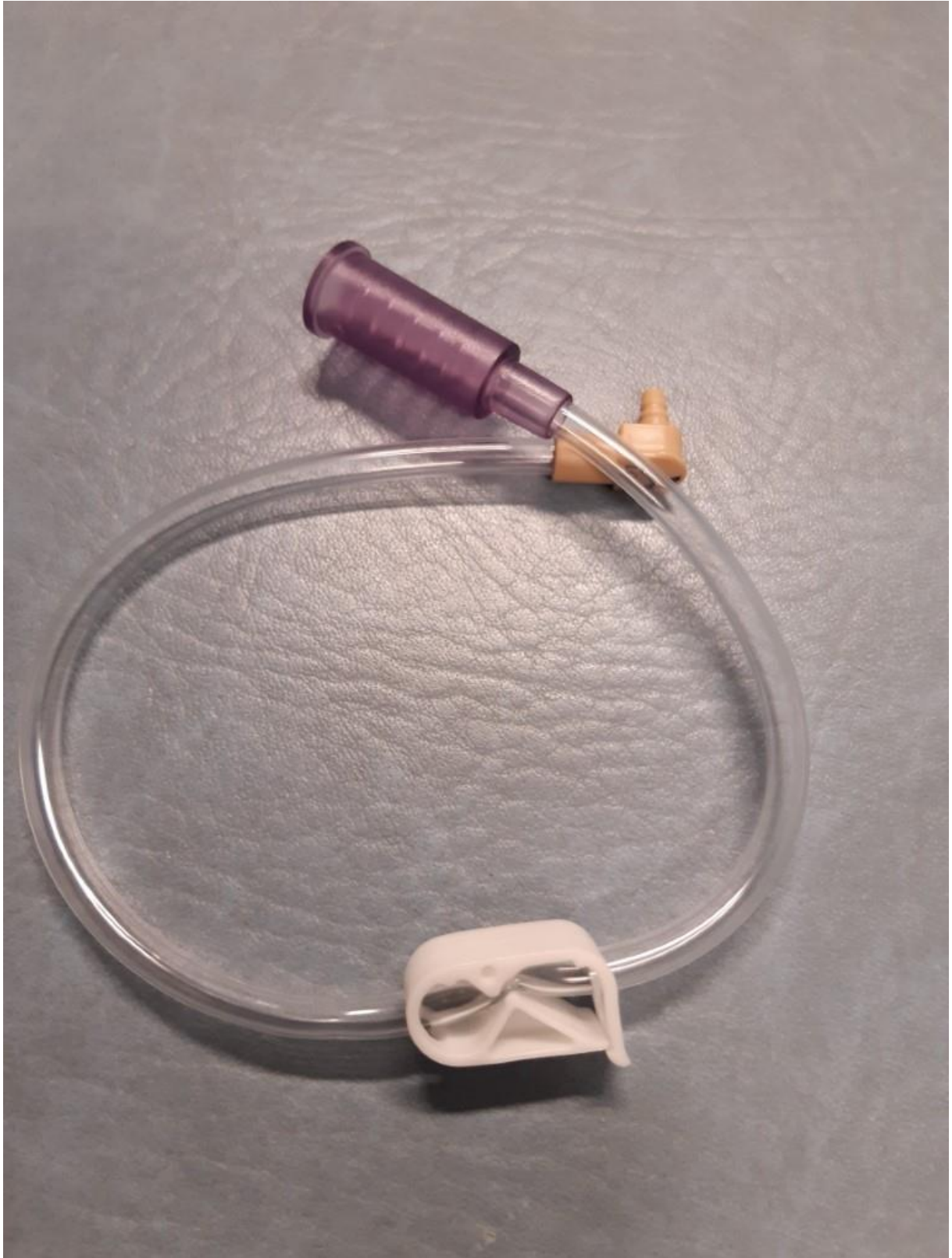
Ta bort eventuellt plåster som sitter över blåsknappen.



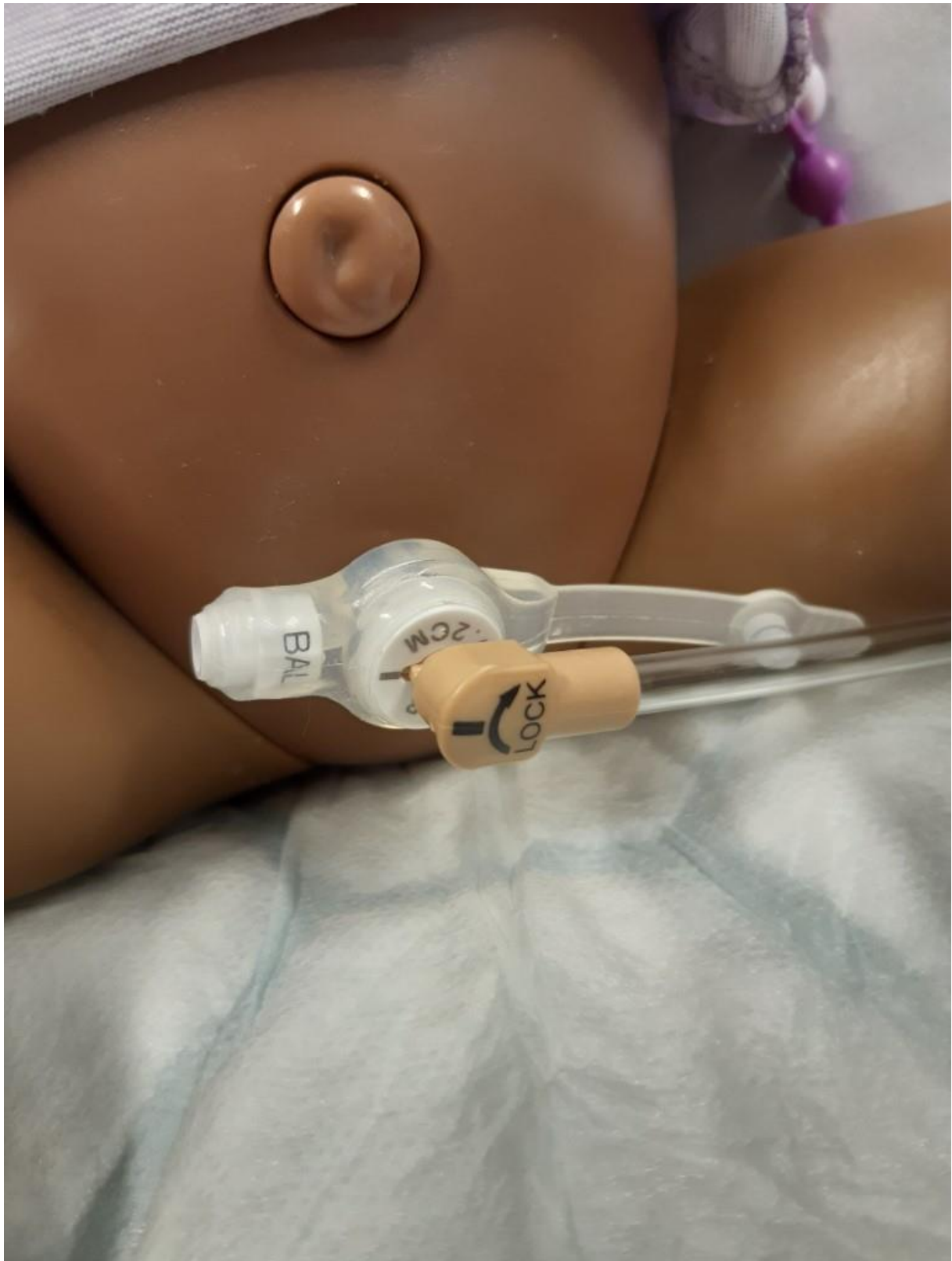
Om det ser kladdigt ut rundt knappen, tørka rent med mjuk fuktig kompress.
Tørka torrt.



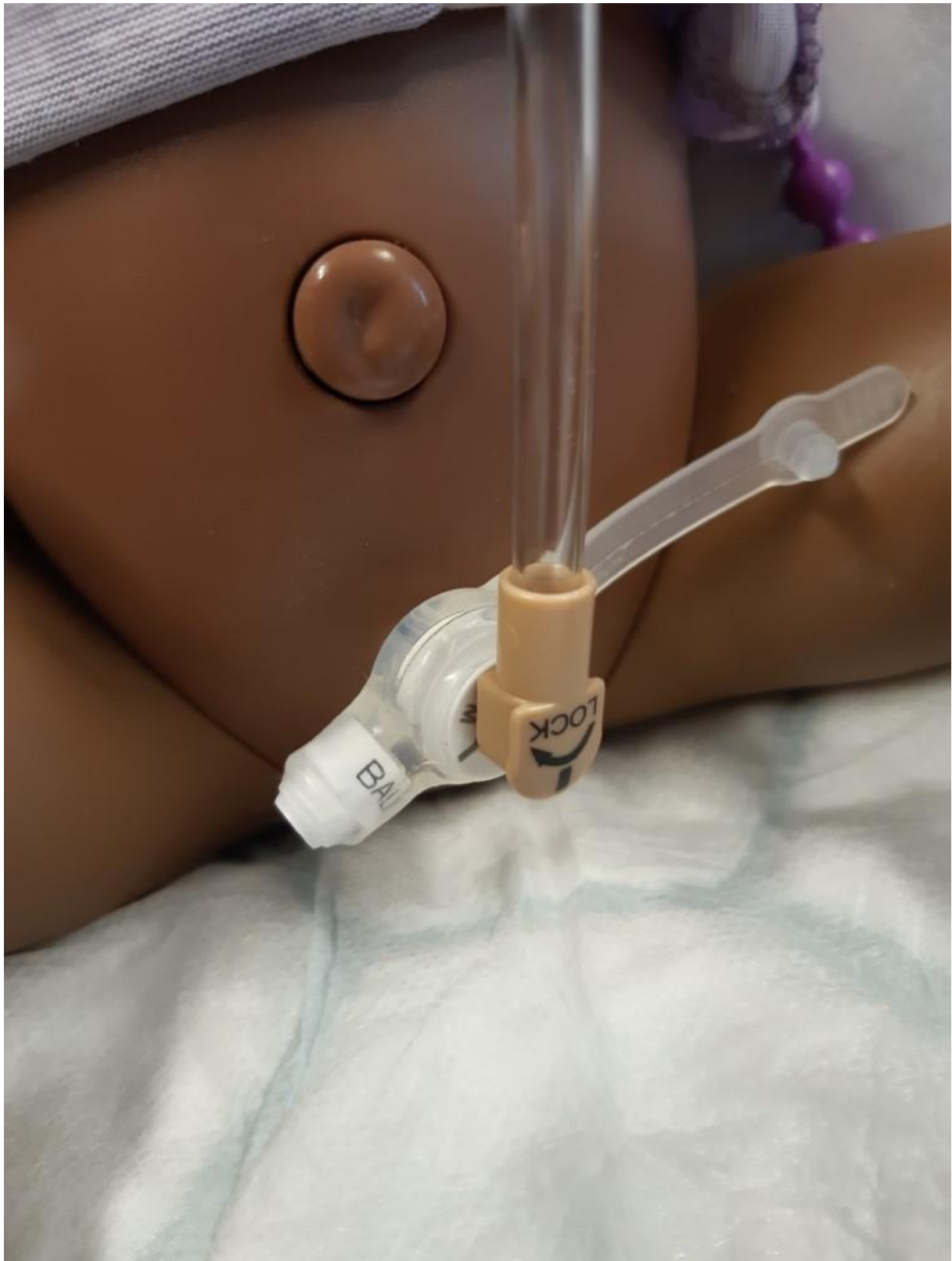
Tvätta händerna igen.



Stäng kopplingsstycket med klämman.



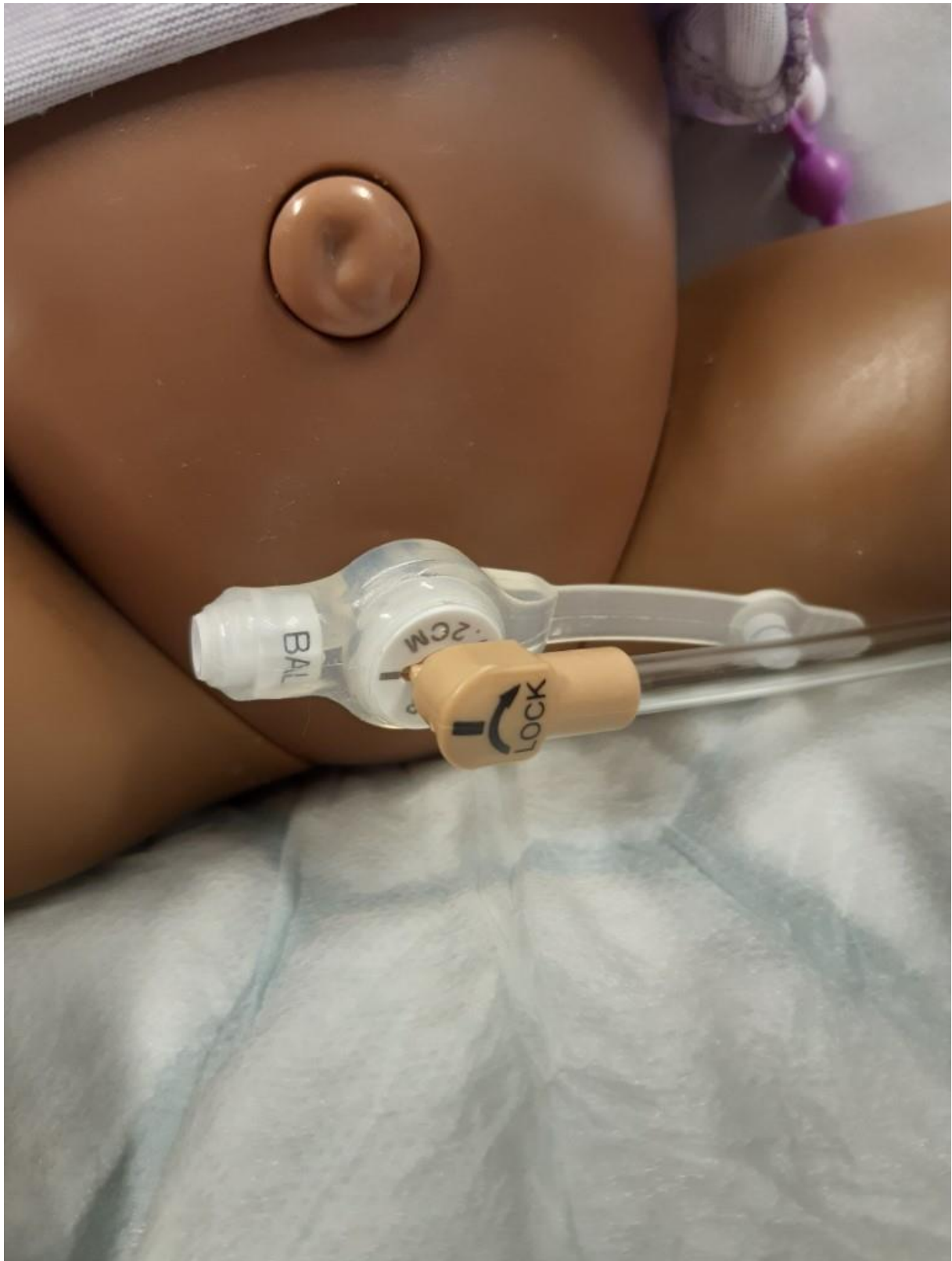
Ta tag om blåsknappen. Sätt fast kopplingsstycket streck mot streck.



Håll fortfarande taget om blåsknappen och vrid runt kopplingsstycket i pilens riktning, det vill säga medsols, tills det tar stopp (drygt tre kvarts varv).



Behåll taget om blåsknappen och öppna klämman och töm ut urinen.



Fortsätt hålla blåsknappen och vrid tillbaka kopplingsstycket så att du har streck mot streck.



Behåll taget om blåsknappen och ta bort kopplingsstycket.



Torka torrt.



Stäng locket.



Sätt tillbaka eventuellt plåster om det ser fint ut eller ta ett nytt om det är smutsigt.



Skölj ur kopplingsstycket först med varmt vatten och sedan kallt.



Skaka ur kopplingsstycket.



Kopplingsstycket förvaras bäst i en låda i kylskåpet mellan tappningarna.
Kopplingsstycket bytes en gång i veckan eller vid behov.



1177

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:
patientkontakt@akademiska.se
Patientkontakt 018-611 30 33,
Växel: 018-611 00 00
www.akademiska.se