



**AKADEMISKA  
BARNSJUKHUSET**

# Om blåsknappen åker ut

Egenvård



## Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på [www.1177.se](http://www.1177.se)

Urologmottagningen för barn och ungdom

Telefontid måndag till fredag 8 – 8.45

018 – 611 39 65



Vänd sida för  
att läsa mer!

## Om blåsknappen åker ut

Det är en fördel om man är två för att kunna hålla proceduren så ren som möjligt.



Tvätta och sprita händerna. Sätt på handskar om ni har några, annars var extra uppmärksam med hygien.



Öppna tuben med Xylocaingel. Skruva fast det vita munstycket.



Spruta gel i ingångshålet där blåsknappen suttit. Gelen är både bedövande, samt för att få ett bra glid på katetern.



För in katetern det antalet centimeter som ni fått angivet av läkaren i samband med utskrivning. Om ni inte får in den storleken på katetern som barnet haft prova då istället med den tunnare katetern som ni fått med er.



Fixera med tejp, Steristrip.



Sätt därefter på plåstret Tegaderm/Mepilex  
border lite.



Tvätta och sprita händerna.

Kontakta barnurologen 018-611 58 07 för vidare planering.

## För dig som är barn eller ungdom

Du som är barn eller ungdom har på samma sätt som vuxna rätt att få information som är lätt att förstå. På [www.akademiska.se/ung](http://www.akademiska.se/ung) kan du till exempel läsa om hur det går till vid våra vanligaste undersökningar



### 1177

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



### Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:  
[patientkontakt@akademiska.se](mailto:patientkontakt@akademiska.se)  
Patientkontakt 018-611 30 33,  
Växel: 018-611 00 00  
[www.akademiska.se](http://www.akademiska.se)