



**AKADEMISKA  
BARNSJUKHUSET**

# Suprapubiskateter, bilddokument

Egenvård



## Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på [www.1177.se](http://www.1177.se)

Urologmottagningen för barn och ungdom

Telefontid måndag till fredag 8 – 8.45

018 – 611 39 65



Vänd sida för  
att läsa mer!

# Innehållsförteckning

- Suprapubiskateter
- Omläggning av suprapubiskateter
- Urinuppsamlingspåsen ska bytas
- Proppa katetern
- Kateterventil
- Spolning av katetern
- Spolning av kateter via kateterventil
- Om katetern eller blåsknappen åker ut

## För dig som är barn eller ungdom

Du som är barn eller ungdom har på samma sätt som vuxna rätt att få information som är lätt att förstå. På [www.akademiska.se/ung](http://www.akademiska.se/ung) kan du till exempel läsa om hur det går till vid våra vanligaste undersökningar.

## Suprapubiskateter



Se till att katetern ligger i en mjuk båge och inte snurrats så att urinen kan rinna ut. Kontrollera att det kommer urin.



Tvätta och sprita händerna innan ni gör något med katetern.



Töm gärna påsen i samband med måltider för att ha kontroll på att det kommer urin genom att öppna klämman.



Torka av avtappningsslangen med papper och stäng klämman.

Obs! Om man drar ned klämman lite över avtappningsslangen innan man stänger den är det mindre risk att påsen går sönder.



Tvätta och sprita händerna efter ni gjort något med katetern.



## Omläggning av suprapubiskateter

Omläggning av katetern kan göras hemma om man känner sig bekväm med detta annars kan distriktssköterskan eller barnmottagningen på hemorten hjälpa till.



Tvätta och sprita händerna.



Tvätta över insticksstället med natriumklorid/ljummet vatten och torka torrt med mjuk kompress. Tvätta närmast kateterns insticksställe först och för kompressen utåt.



Sätt på plåster. Om det kladdar mycket från insticksstället hör av er till sjukvården.

## Urinuppsamlingspåsen ska bytas

Urinuppsamlingspåsen ska bytas en gång i veckan eller om ni tagit loss påsen av annan anledning.



Tvätta och sprita händerna.



Ta loss gamla påsen, töm påsen i toaletten och kasta i soporna (brännbart), alt. töm påsen först innan du tar loss den.



Tvätta och sprita händerna.



Sätt fast nya påsen. Ta inte på kopplingen på påsen eftersom den ska hållas så ren som möjligt för att minska risken för urinvägsinfektion.



Öppen påse.



Stäng påsen med klämman.

Obs! Om man drar ned klämman lite över avtappningskranen innan man stänger den är det mindre risk att påsen går sönder.

## Proppa katetern

Man proppar katetern för att få en så normal blåsfyllnad/tömning som möjligt. Öppna katetern enligt rekommenderat tidsintervall som ni fått av läkaren.



Tvätta och sprita händerna.



Ta bort gammal kateterpropp/kateterpåse och kasta i soporna (brännbart).



Töm urinblåsan.





Sätt i ny kateterpropp. Håll på handtaget, dvs den ihåliga delen av kateterproppen för att minska risk för nedsmutsning och därmed minska risken för urinvägsinfektion.



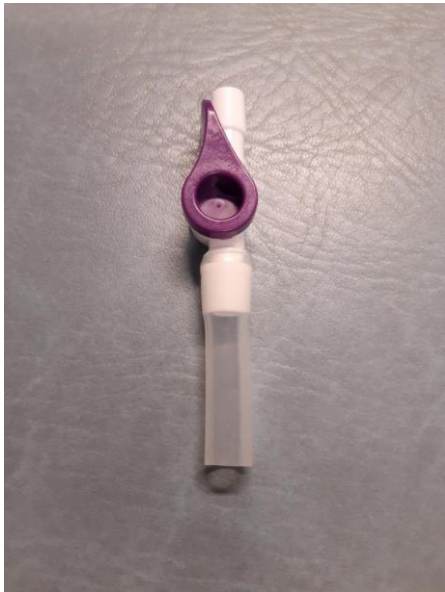
Tvätta och sprita händerna.

## Kateterventil

Kateterventil användes för att få en så normal blåsfyllnad/tömning som möjligt. Öppna kateterventilen enligt rekommenderat tidsintervall som ni fått av läkaren.



Tvätta och sprita händerna.



Stängd kateterventil.



Öppen kateterventil.



Ta bort kateterpåse och kasta i soporna (brännbart). Sätt i kateterventilen. Håll på nedre delen av ventilen/vid ventilens öppnings- och stängningsanordning, för att minska risken för att smutsa ned den och därmed minska risken för urinvägsinfektion. Kateterventilen bytes en gång i veckan eller om ni har tagit bort den av någon annan anledning.



Öppna kateterventilen. Töm urinblåsan.



Stäng ventilen. Torka av den mjuka slangdelen så att det inte kommer urin på kläderna.



Tvätta och sprita händerna.



## Spolning av suprapubiskateter

Spolning av suprapubiskateter kan man göra om det blivit stopp i katetern. Ibland ska man spola på rutin för att skölja blåsan, men då brukar det behövas större vätskevolym och därmed en större spruta.



Tvätta och sprita händerna.



Dra upp angiven mängd natriumklorid i en 10 ml luerlockspruta. Man kan värma natriumkloridflaskan innan i vattenbad alt. värma den i handen, så känns vätskan skönare för barnet när den spolas in.



Ta bort kateterpåsen och spola in natriumkloriden med sprutan. Om man känner att "stoppet" försvinner behöver man inte spola in hela vätskemängden. Kontrollera att det fortsätter att rinna urin.



Tvätta och sprita händerna.

# Spolning av suprapubiskateter via kateterventil

Spolning av suprapubiskateter via kateterventil, kan man göra om det blivit stopp i katetern. Ibland ska man spola på rutin för att skölja blåsan, men då brukar det behövas större vätskevolym och därmed en större spruta.



Tvätta och sprita händerna.



Dra upp angiven mängd natriumklorid i en 10 ml luerlockspruta. Man kan värma natriumkloridflaskan innan i vattenbad alt. värma den i handen, så känns vätskan skönare för barnet när den spolas in.



Öppna kateterventilen (se under kateterventil i början av dokumentet) och spola in natriumkloriden med sprutan. Om man känner att “stoppet” försvinner behöver man inte spola in hela vätskemängden. Kontrollera att det fortsätter att rinna urin.



Tvätta och sprita händerna.



## Om katetern eller blåsknappen åker ut

Det är en fördel om man är två för att kunna hålla proceduren så ren som möjligt.



Tvätta och sprita händerna. Sätt på handskar om ni har några, annars var extra uppmärksam med hygien.



Öppna tuben med Xylocaingel. Skruva fast det vita munstycket.



Spruta gel i ingångshålet där suprapubiskatetern suttit. Gelen är både bedövande samt för att få ett bra glid på katetern.



För in katetern det antalet centimeter som ni fått angivet av läkaren i samband med utskrivning. Om ni inte får in den storlek på katetern som barnet haft, prova då istället med den tunnare katetern som ni fått med er.



Fixera med tejp, Steristrip.



Sätt därefter på plåstret Tegaderm/Mepilex border lite.



Tvätta och sprita händerna.

Kontakta barnurologen 018–611 58 07 för vidare planering.



### 1177

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



### Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:  
[patientkontakt@akademiska.se](mailto:patientkontakt@akademiska.se)  
Patientkontakt 018-611 30 33,  
Växel: 018-611 00 00  
[www.akademiska.se](http://www.akademiska.se)