



**AKADEMISKA
BARNSJUKHUSET**

Suprapubiskateter kuffad, bilddokument

Egenvård



Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på www.1177.se

Urologmottagningen för barn och ungdom

Telefontid måndag till fredag 8 – 8.45

018 – 611 39 65



Vänd sida för
att läsa mer!

Innehållsförteckning

	Sida
- Suprapubiskateter	3-4
- Omläggning av suprapubiskateter	5
- Urinuppsamlingspåsen ska bytas	6-7
- Proppa katetern	8-9
- Kateterventil	10-11
- Spolning av katetern	12-13
- Spolning av kateter via trevägskran	14-15
- När spolning ska utföras	16-17
- Om katetern åker ut	18-21

För dig som är barn eller ungdom

Du som är barn eller ungdom har på samma sätt som vuxna rätt att få information som är lätt att förstå. På www.akademiska.se/ung kan du till exempel läsa om hur det går till vid våra vanligaste undersökningar.

Suprapubiskateter



Se till att katetern ligger i en mjuk båge, och inte snurrats, så att urinen kan rinna ut. Kontrollera att det kommer urin.



Tvätta och sprita händerna innan ni gör något med katetern.



Töm gärna påsen i samband med måltider för att ha kontroll på att det kommer urin genom att öppna klämman.



Torka av avtappningsslangen med papper och stäng klämman.

Obs! Om man drar ned klämman lite över avtappningsslangen innan man stänger den är det mindre risk att påsen går sönder.



Tvätta och sprita händerna efter ni gjort något med katetern.

Omläggning av katetern

Omläggning av katetern kan göras hemma om man känner sig bekväm med detta, annars kan distriktssköterskan eller barnmottagningen på hemorten hjälpa till.



Tvätta och sprita händerna.



Tvätta över insticksstället med natriumklorid/ljummet vatten och torka torrt med mjuk kompress. Tvätta närmast kateterns insticksställe först och för kompressen utåt.



Sätt på plåster. Om det kladdar mycket från insticksstället, hör av er till sjukvården

Urinuppsamlingspåsen ska bytas

Urinuppsamlingspåsen ska bytas en gång i veckan eller om ni tagit loss påsen av annan anledning.



Tvätta och sprita händerna



Ta loss gamla påsen, töm påsen i toaletten och kasta i soporna (brännbart), alt. töm påsen först innan du tar loss den.



Tvätta och sprita händerna



Sätt fast nya påsen. Ta inte på kopplingen på påsen eftersom den ska hållas så ren som möjligt för att minska risken för urinvägsinfektion.



Öppen påse.



Stäng påsen med klämman.

Obs! Om man drar ned klämman lite över avtappningskranen innan man stänger den är det mindre risk att påsen går sönder.

Proppa katetern

Man proppar katetern för att få en så normal blåsfyllnad/tömning som möjligt.
Öppna katetern enligt rekommenderat tidsintervall som ni fått av behandlande läkare.



Tvätta och sprita händerna



Ta bort gammal kateterpropp/kateterpåse och kasta i soporna (brännbart).



Töm urinblåsan



Sätt i ny kateterpropp.
Håll på handtaget, det vill säga den ihåliga delen av kateterproppen för att minska risk för urinvägsinfektioner



Tvätta och sprita händerna.

Kateterventil

Kateterventil användes för att få en så normal blåsfyllnad/tömning som möjligt. Öppna kateterventilen enligt rekommenderat tidsintervall som ni fått av läkaren.



Tvätta och sprita händerna.



Stängd kateterventil.



Öppen kateterventil



Ta bort kateterpåse och kasta i soporna (brännbart). Sätt i kateterventilen. Håll på nedre delen av ventilen/vid ventilens öppnings- och stängningsanordning, för att minska risken för urinvägsinfektion. Kateterventilen bytes en gång i veckan eller om ni har tagit bort den av någon annan anledning.



Öppna kateterventilen. Töm urinblåsan.



Stäng ventilen. Torka av den mjuka slangdelen så att det inte kommer urin på kläderna.



Tvätta och sprita händerna.

Spolning av suprapubiskateter

Spolning av suprapubiskateter kan göras om det blivit stopp i katetern.



Tvätta och sprita händerna



Dra upp angiven mängd natriumklorid i en 10 ml luerlockspruta. Natriumkloridflaskan kan värmas innan i vattenbad alt. värmas i handen, så känns vätskan skönare för barnet när den spolas in.



Ta bort kateterpåsen och spola in natriumkloriden med sprutan. Om man känner att "stoppet" försvinner behöver man inte spola in hela vätskemängden. Kontrollera att det fortsätter att rinna urin.



Tvätta och sprita händerna

Spolning av suprapubiskateter via trevägskran

Ibland ska man spola på rutin för att skölja blåsan. Det kan ibland behövas större vätskevolym och därmed en större spruta.



Tvätta och sprita händerna



Dra upp angiven mängd natriumklorid i en 20 ml luerlockspruta. Värm natriumkloridflaskan innan i vattenbad alt. värm den i handen, så känns vätskan skönare för barnet när den spolas in.



När blåsan ska sköljas på rutin är det bra om det sitter en trevägskran mellan katetern och kateterventilen. Trevägskranen ska vara öppen mot katetern och kateterventilen samt stängd mot spolöppningen (se bild). Kranen är alltså öppen i pilarnas riktning.



När katetern ska spolas ska kranen vara öppen inåt mot katetern samt mot spolöppningen (se bild)

När spolning ska utföras



Sätt fast sprutan på spolöppningen.
Vrid kranen så att den är öppen mot sprutan och öppen mot katetern samt stängd mot kateterventilen (se bild).



Vrid tillbaka kranen så att den är öppen från katetern till kateterventilen samt stängd mot spolöppningen.
Ta bort sprutan.
Sätt på en ny kork.
Kontrollera att det fortsätter att rinna urin



Spola in natriumkloriden



Tvätta och sprita händerna

Om katetern åker ut



Det är en fördel om man är två för att kunna hålla proceduren så ren som möjligt.

Tvätta och sprita händerna. Sätt på handskar om ni har några, annars var extra uppmärksam med hygien



Öppna tuben med Xylocaingel.
Skruva fast det vita munstycket.



Spruta gel i ingångshålet där suprapubiskatetern suttit. Gelen är både bedövande samt för att ge ett bra glid på katetern.



För in katetern det antalet centimeter som ni fått angivet av behandlande läkar i samband med utskrivning. Om ni inte får in den storlek på katetern som barnet haft, prova då istället med den tunnare katetern som ni fått med er.



Fixera med tejp, Steristrip



Sätt därefter på plåstret Tegaderm/Mepilex
border lite.



Tvätta och sprita händerna.

Kontakta barnurologen 018- 611 58 07 för vidare planering



1177

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:
patientkontakt@akademiska.se
Patientkontakt 018-611 30 33,
Växel: 018-611 00 00
www.akademiska.se