



AKADEMISKA  
SJUKHUSET

# Lymfkörtelutrymning

Information



Denna information har utformats för dig som ska göra lymfkörtelutrymning. Vi vet att du och din familj kan ha många frågor om vård och behandling. Vi hoppas att du ska hitta svar på en del av dina frågor i denna information.



## Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på [www.1177.se](http://www.1177.se)

Plastikkirurgmottagningen (helgfri mån-fre kl 7–9.30) 018-611 54 36

Vårdavdelning 85 F2 (akuta besvär, kvällar och helg) 018-611 54 25



Vänd sida för  
att läsa mer!

## Före operationen

Tobaksanvändning i samband med operation medför en ökad risk för komplikationer. Du bör vara nikotinfri 6 veckor före och 6 veckor efter operation.

## Efter operationen

- Viktigt att komma upp ur sängen på kvällen efter operation för att minska risken för blodpropp.
- Du får ett dränage (slang) från operationsområdet för att avleda sårvätska, detta är kvar i några dagar eller veckor, du får instruktioner vid utskrivning. Dränaget tas bort på plastikkirurgmottagningen, vid lång resväg går det bra att vända sig till vårdcentralen, då behöver du boka den tiden själv.
- Så länge dränaget är kvar ska du inte duscha.

## Dusch och bad

- Dusch går bra 7–10 dagar efter operation när dränage är borta, men vänta till efter såren kontrollerats hos sjuksköterska. Använd mild två.
- Det är viktigt att torka försiktigt men ordentligt torrt efter dusch. Om yttre förband lossnar ska du sätta på ett nytt, det finns att köpa på apoteket.
- Bad efter 4 veckor om såren är helt läkta

## Aktivitet

- Du som har opererats i lumsken bör ha benet i högläge om du sitter en längre stund. Det minskar svullnad och risk för blodproppar.
- Första 2 veckorna ta lugna promenader utomhus, bra för blodcirkulation och välmående. Undvik tunga lyft över 1 kg. Undvik tyngre fysisk ansträngning som dammsugning för att minska risken blödning och att såret går upp.
- Därefter kan du börja försiktigt med mer aktivitet.
- Full fysisk aktivitet är aktuellt först när sjukskrivningsperioden är över. Undvik rörelser som gör ont.

## Sjukskrivning

Sjukskrivning 4–6 veckor. Intyg skickas elektroniskt till Försäkringskassan. På 1177.se kan du se ditt sjukintyg under ”mina intyg”.

## Sårläkning

En normal läkningsprocess innebär:

- Svag rodnad och klåda i sårkanterna
- Blåmärken som skiftar i färg
- Knölar runt ärret

Vid ökad rodnad, svullnad, ömhet, smärta, feber eller vätskande sår, bör du kontakta plastikkirurgmottagningen.

## För finare ärrbildning, rekommendation

- Tejpa ärren med kirurgtejp i minst tre månader, finns att köpa på apoteket. Byt tejpen efter 7–10 dagar, gärna i samband med dusch.
- Om det vätskar från någon del av ärret, ska du inte tejpa där. Sätt istället en torr kompress över stället som vätskar.
- Om huden är torr när du byter tejpen, kan du smörja med mjukgörande salva för att förbättra elasticiteten. Låt salvan torka innan du sätter på ny tejp.
- Om du får reaktion av tejpen, rodnad hud, kan du avvakta en-två dagar innan du sätter på ny tejp. Kontakta plastikkirurgmottagningen om rodnaden kvarstår.
- Undvik att sola på ärren första året efter operation.

## Uppföljning

Återbesök till plastikkirurgmottagningen:

- En vecka efter operation hos sjuksköterska. Besöket kan eventuellt ske på hemorten och då behöver du boka tiden själv samt avboka tiden på plastikkirurgmottagningen
- Besök till läkare 3–5 månader efter operation

*Observera att detta är generella rutiner och att de kan ändras utifrån individuella behov.*