[spanska]

Consejos para los padres sobre la asistencia sanitaria durante la primera semana de vida del bebé

- Durante los primeros días, el bebé necesita la proximidad de sus padres y una supervisión constante. No deje al bebé solo.
- El bebé debe ser amamantado cada vez que él de señales de querer mamar.
- Asegúrese de que el bebé haga pis y caca regularmente.
- Observe el color de la piel del bebé a plena luz del día, una vez o dos veces al día. Una ligera coloración amarillenta en la piel y la esclerótica (“blanco del ojo”) es normal, pero si el bebé tiene una coloración claramente amarilla en el cuerpo y los ojos puede necesitar ayuda. En ese caso, consulte al centro de maternidad (BB) o el centro de asistencia infantil (barnavårdscentral). Si el color amarillo persiste durante más de 3 semanas, debe ser evaluado por un médico.
- Los bebés se sienten más seguros si duermen boca arriba y es necesario acostumbrarlos a ello desde que nacen.
- El bebé debe estar suficientemente abrigado y tener libertad de movimiento.
- Fumar afecta negativamente al bebé. Por lo tanto, evite fumar en el hogar. Si la madre fuma o si alguno de los padres ha estado bebiendo alcohol, el bebé no debe dormir en la misma cama que los padres.
- Evite llevar al recién nacido a ambientes en los que hay un montón de gente. En época de resfriados, los hermanos y parientes acatarrados no deben tener contacto directo con el bebé. Los virus del resfriado que causan catarro y tos ligeros en los niños mayores y adultos pueden provocar síntomas respiratorios severos en el recién nacido. Lávese las manos antes de tocar a su hijo.
- Si el bebé no quiere mamar, no se despierta después de dormir, parece irritado cuando usted lo toca e intenta consolarlo, no grita con fuerza o tiene un color gris pálido en la piel, puede ser signo de enfermedad. Póngase en contacto con el centro de maternidad o la atención médica de urgencia sin importar la hora del día.
- Durante la primera semana de vida del bebé, antes de la cita con la enfermera del centro de asistencia infantil, usted debe acudir al centro de maternidad si surge cualquier problema o pregunta sobre su hijo. El centro de maternidad es responsable de darle consejos o remitirle a un médico si el bebé lo necesita. Asegúrese de obtener un número de teléfono para poder llamar si usted cree que su hijo necesita ayuda.

Número de teléfono para asesoramiento e información sobre cómo proceder si surgen problemas con el recién nacido:

Los consejos forman parte del Proyecto Atención Obstétrica Segura (Projekt Säker Förlossningsvård) que es una colaboración entre la Asociación Sueca de Neonatología dentro de la Asociación Sueca de Pediatría, la Asociación Sueca de Comadronas y la Asociación Sueca de Obstetricia y Ginecología. El Proyecto es apoyado por Patientförsäkringen LÖF.