



**AKADEMISKA
BARNSJUKHUSET**

Stamning hos förskolebarn

Information



Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på www.1177.se



Vänd sida för
att läsa mer!

Stamning hos förskolebarn

Vad är stamning?

Stamning innebär att det blir avbrott i talet så att barnet inte kommer vidare. Det kan yttra sig som avbrott i form av repetitioner av ljud eller ord (till exempel k k k kan du..., ko ko ko kom), förlängningar (till exempel ffffff jag...) eller att det blir stopp (till exempel k.....an, k.....om). Att det ibland blir avbrott i talet händer alla barn oavsett stamning till exempel om barnet funderar eller letar efter ord. Att ibland snubbla på orden ingår i talutvecklingen. Vid stamning vet barnet vad det vill säga, men det blir avbrott i talflytet ändå. En del barn tycks omedvetna om sin stamning medan andra visar att de är medvetna om den.

Varför stammar barn?

De flesta som börjar stamma är i åldern 2-4 år. Stamning kan finnas i perioder, vara mer eller mindre framträdande och den kan också vara borta under en tid för att sedan återkomma. Stamning har med signalerna till talmusklerna att göra och vid stamning kan styrningen av talet brista. Hos små barn sker dock en ständig utveckling av både tal och språk och många förskolebarn som stammar upphör att göra det inom de närmaste åren. Forskning kring stamning pekar på att det kan finnas flera faktorer som samverkar vid uppkomst och utveckling av stamning. Ärtflichkeit är till exempel en faktor som kan påverka. Vad gäller förekomst av stamning hos förskolebarn visar studier på siffror mellan 5-11 %, medan motsvarande siffra hos vuxna ligger på 0,7-1 %.

Tips och råd vid bemötande av barn som stammar

- Våga prata om stamning och bekräfta barnet i dess känslor. Visa att stamning inte är ett tabubelagt samtalsämne.
- Försök att tala i ett lugnt tempo och ge barnet tid att prata.
- Tänk på turtagning i samtal och att alla får utrymme och chans att komma till tals.
- Visa att du lyssnar till innehållet i det barnet yttrar oavsett stamning, undvik att fylla i ord och låt barnet prata klart.

Rådgivning kring stamning i Uppsala län

Om ditt barn stammar kan du som förälder söka hjälp. En logoped kan hjälpa genom att ge ytterligare information och råd, både avseende stamning och hur du kan underlätta för ditt barn. Du kan antingen söka direkt till logopedmottagningen utan remiss eller via remiss från hälso- och sjukvården. Du kan också skicka en egen vårdbegäran via 1177.se. Även remitterter kan vända sig till logopedmottagningen vid funderingar kring stamning eller frågor gällande remiss.

Tips för vidare information

Stamningsförbundet är en ideell organisation bestående av lokalföreningar runt om i Sverige. På deras hemsida kan du hitta information om stamning. Se vidare på <https://www.stamning.se>.



1177

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via: patientkontakt@akademiska.se
Patientkontakt 018-611 30 33,
Växel: 018-611 00 00
www.akademiska.se