



**AKADEMISKA  
BARNSJUKHUSET**

# Syrgas i hemmet

Föräldra- och assistentinformation, egenvård



## Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på [www.1177.se](http://www.1177.se)

Barnsjukvård i hemmet

018-611 24 96

## För dig som är barn eller ungdom

Du som är barn eller ungdom har på samma sätt som vuxna rätt att få information som är lätt att förstå. På [www.akademiska.se/ung](http://www.akademiska.se/ung) kan du till exempel läsa om hur det går till vid våra vanligaste undersökningar.



Vänd sida för  
att läsa mer!

# Syrgas i hemmet

## Bakgrund

I luften finns det cirka 21 % syre, 78 % kväve och 1 % övriga gaser. Vid svårighet att ta upp syre i blodet kan det krävas mer syrgas än 21 % i luften. Syrgas förbättrar syrehalten i blodet och syresättningen i de inre organen. I vissa fall kan patienten behöva fortsatt syrgasbehandling efter utskrivning från sjukhuset för en kortare period eller resten av livet.

## Ordination

Den behandlande läkaren skriver ordination på syrgas, som för alla läkemedelsbehandlingar. Om tillståndet skulle förändras är det alltid den behandlande läkaren som ska kontaktas för råd och vidare behandling.

## Utrustning i hemmet

Syrgasutrustning varierar mellan behov. Idag finns det koncentratorer och komprimerad syrgas.

- LIV (Linde integrated Valve) flaskor är enkla att använda och finns i olika storlekar. Flaskorna kräver ingen ström. Flaskor behöver förankras för att minimera vältrisk.
- Hemlox, flytande syrgas. Används som stationär station i kombination med gastermosar vid förflyttning. Kräver ingen ström.
- Stationära och bärbara koncentratorer. Eldriven respektive batteridriven syrgaskälla som koncentrerar syrgas i luften.

## Säkerhetsföreskrifter

Vid rätt hantering medför syrgasbehandling i hemmet ingen ökad risk för brand eller olycka. Det är mycket viktigt att du noggrant tar del av säkerhetsföreskrifterna från din syrgasleverantör respektive barnsjukvård i hemmet innan du påbörjar behandlingen.

En varningsskylt ska sättas på insidan av ytterdörren cirka 50 cm från dörrens nederkant och denna skylt anger för räddningstjänst att hemmet förvarar flytande oxygen. På institutioner ska det finnas en skylt upptill på ytterdörrens utsida. Varningsskyltar behöver inte sättas upp om patienten endast har koncentrator. Se att all syrgasutrustning är avstängd när den inte används och all syrgasutrustning ska vara avstängd vid eventuell brand.

## Tillbehör

Barnsjukvård i hemmet tillhandahåller övrig utrustning som exempelvis syrgasslang och grimma.

## Koncentrator

Syrgaskoncentrator ska stå i ett välventilerat rum och inte ställas i våtrum eller skrubben när den används. Apparaten ska köras minst en timme per vecka när den inte används. Patienten tillhandahåller två filter. Filtret byts regelbundet och minst en gång i månaden, filtret sköljs och torkas, se till att montera ett torrt filter till apparaten.

## Larm koncentrator Philips Everflo

Gul lampa: Veck på slang eller liknande som förhindrar syrgasflöde.

Röd lampa: Fel på apparat, kontakta barnsjukvård i hemmet.

### Larm koncentrator Kröber

Vid larm, kontakta Barnsjukvård i hemmet.

## Syrgasflaskor

Förankras för att minimera vältrisk. Avläs manometern och kontrollräkna så att syrgasen räcker. Formel för att räkna ut hur många timmar gasflaskan räcker:

Gasflaskans volym i liter x trycket i bar

-----

Ordination i liter/minut

Exempel

2 liter x 120 bar

----- = 80 minuter

3 liter/minut

## Beställning av medicinsk gas från Linde

Du beställer medicinsk gas från Apotekets Kundservice i Kalmar

Telefontider Måndag – Fredag 09:00-16:00

Telefonnummer: 0771-450 450

För att beställning ska levereras till nästa ordinarie leveransdag **måste beställningen vara i god tid innan klockan 10:30 vardagen före.**

## Leverans

Din flytande syrgas levereras hem efter att ditt recept aktiverats via ditt apotek.

## Syrgasleveranser Uppsala Län

<b>Uppsala</b>	måndag och onsdag
<b>Enköping</b>	tisdag och torsdag
<b>Bålsta</b>	tisdag och torsdag
<b>Skutskär</b>	tisdag och fredag
<b>Järlåsa</b>	måndag och onsdag
<b>Östhammar</b>	onsdag
<b>Östervåla</b>	onsdag
<b>Örbyhus</b>	onsdag
<b>Tierp</b>	fredag



### 1177

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



### Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:  
[patientkontakt@akademiska.se](mailto:patientkontakt@akademiska.se)  
Patientkontakt 018-611 30 33,  
Växel: 018-611 00 00  
[www.akademiska.se](http://www.akademiska.se)