



AKADEMISKA  
SJUKHUSET

# Instruktion för rengöring av huden inför operation

Information



## Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på [www.1177.se](http://www.1177.se)

Neuromodulationsmottagningen

018-612 21 10

Knappval 2



Vänd sida för  
att läsa mer!

# Instruktion för rengöring av huden inför operation

En av de vanligaste orsakerna till postoperativa infektioner är bristande rengöring av huden inför operation. Det är därför av största vikt att du tar eget ansvar för att tvätta dig med Descutan enligt nedan. Om inte, är risken hög för att hudbakterier sprider sig in i ryggmärgsrummet. Viktigast är rengöring av ryggen inklusive ländrygg. Har du svårt att komma åt att tvätta ryggen/ländryggen så se till att någon kan hjälpa dig.

Descutan köps på närmaste apotek.

## Instruktion för Descutan-tvätt med dubbeldusch

Du skall göra två dubbelduschar med Descutan hemma innan operation. Första duschen görs kvällen före operationsdagen och andra duschen på operationsdagens morgon.

Så här gör du:

1. Ta av klockor och smycken.
2. Duscha hela kroppen och håret med vatten. Tvätta håret med vanligt schampo. Använd balsam om du vill. Skölj ur håret med duschen.
3. Stäng av duschen.
4. Öppna svampförpackningen och fukta svampen med vatten.
5. Tvätta hela kroppen uppifrån och ner med svampen. Var särskilt noga runt näsa, armhålor, navel, ljumskar och könsorgan.
6. Skölj hela kroppen med duschen.
7. Stäng av duschen.
8. Tag en ny svamp och upprepa tvättningen en gång till. Skölj noga med duschen.
9. Torka kroppen torr med ren handduk.
10. Tag på rena kläder. Byt till rena sängkläder.

**Observera!** Efter Descutan-tvätt ska du **inte** duscha med vanlig tvål, använda hudlotion, andra krämer eller deodorant. Det kan förstöra den kvardröjande effekten hos Descutan.



### 1177

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



### Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:  
[patientkontakt@akademiska.se](mailto:patientkontakt@akademiska.se)  
Patientkontakt 018-611 30 33,  
Växel: 018-611 00 00  
[www.akademiska.se](http://www.akademiska.se)