



AKADEMISKA  
SJUKHUSET

# Pulsad RF (PRF) mot ländryggssmärta

Information



## Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på [www.1177.se](http://www.1177.se)

Neuromodulationsmottagningen

018-612 21 10

knappval 2

Vänd sida för  
att läsa mer!



# Övergripande om pulsad RF (PRF)

Pulsad Radiofrekvensablation (PRF) är en behandlingsform för att minska facettledssmärta i ryggen som oftast orsakas av förändringar i facettleden efter exempelvis trauma eller artros.

Metoden går ut på att de små nerver som förmedlar information om känsel och smärta till hjärnan, utsätts för ett elektriskt fält och därmed blockeras för en längre period. Detta i sig gör att informationen inte längre kan fortledas till hjärnan och med det minskar upplevelsen av smärta. Behandlingen har även en anti-inflammatorisk effekt.

Effekten på nerven varar i ca 3–6 månader. Efter det släpper effekten och nerven kan åter signalera smärta till hjärnan. Behandlingen kan då upprepas om behov finns och det gått minst 4 månader.

## Risker

Ingen behandling är riskfri men biverkningarna med denna behandling är sällsynta och oftast av lindring karaktär. Du kan känna att det gör ont vid instickstället samt eventuellt att känseln runt instickstället blir något nedsatt. Båda dessa komplikationer går dock över.

Du bör dock alltid berätta för vårdpersonalen om du är allergisk mot något eller äter blodförtunnande mediciner. Kontakta då Neuromodulationsmottagningen via 1177.se

Behandlingen görs med hjälp av röntgen varför du inte bör genomgå den om du är eller misstänker att du är gravid.

## Behandlingsdagen

Behandlingen sker dagkirurgiskt, dvs du kommer till oss på morgonen och åker hem direkt efter.

Du får äta frukost på morgonen.

Du bör ha någon som kan skjutsa dig hem efteråt.

Då vi behandlar så många som möjligt under samma dag så kan ibland väntetiden bli lång varför vi rekommenderar att du tar med en bok eller liknande som tidsfördriv.

## Behandlingen

Du kommer att ligga på mage på ett operationsbord. Du blir inte sövd utan är vaken under hela behandlingen.

Ryggen tvättas med sprit och kläs med sterila lakan.

Läkaren kommer sedan identifiera rätt område där han/hon placerar nålen som ger själva behandlingen av nerven. Behandlingen tar mellan 30–60 min.

## Efter behandlingen

Direkt efter behandlingen får du byta om och ta fika i väntrummet. Därefter går det bra att åka hem.

Om du får ont efter behandlingen så kan du ta Alvedon alternativt Ipren mot smärta. I övrigt så tar du dina andra läkemedel som vanligt.

Efter ca 12 veckor får du en telefontid till din läkare för att utvärdera effekten. Det är då viktigt att du kan svara på frågorna:

- Hur påverkades din smärta av behandlingen?
- Kunde du göra rörelser som du normalt inte kan på grund av smärta?

- Hur länge satt effekten i och hur kändes det när det släppte?



### **1177 Vårdguiden**

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



### **Kontakt Akademiska**

Akademiska sjukhuset nås via:  
[patientkontakt@akademiska.se](mailto:patientkontakt@akademiska.se)  
Patientkontakt 018-611 30 33,  
Växel: 018-611 00 00  
[www.akademiska.se](http://www.akademiska.se)