



AKADEMISKA
SJUKHUSET

Vätskeintag-, läckage- och urinmätning

Information



Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på www.1177.se

Bäckenbottenmottagningen

018-611 56 80

Adress:

Bäckenbottenmottagningen
Kvinnosjukvården ingång 96
Akademiska sjukhuset
751 85 Uppsala



Vänd sida för
att läsa mer!

Information om vätskeintag-, läckage och urinmätning

I utredningen av dina besvär från urinvägarna ingår mätningar på listor i två hela dygn. När du har fyllt i listorna kan dina besvär bedömas så att du får rätt behandling. Listorna består av tre delar: Vätskemätning, läckagemätning och urinmätning.

Försök leva som vanligt så att listorna visar dina besvär i ditt dagliga liv. Var aktiv, utsätt dig för situationer som kan ge ökade besvär och läckage.

- Gör mätningarna dag och natt i två hela dygn.
- Börja mätningarna på morgonen, eller när du startar vaken tid.
- Fyll i ett dygn per lista. Fortsätt på baksidan om listan inte räcker.
- Fyll i ditt namn och personnummer.
- Fyll i datum när mätningarna gjordes.
- Fyll i klockslag när du gick upp och när du gick till sängs.

Vätskemätning

- Fyll i klockslag och mängd vätska varje gång du dricker eller äter flytande kost.
- I vätskemätning ingår till exempel vatten, mjölk, juice, läsk, kaffe, te, öl, vin, smoothie, filmjölk, yoghurt och soppa.

Läckagemätning

- Fyll i klockslag när du sätter på och tar av skyddet.
- Väg skyddet före och efter användning. Fyll i vikten i gram.

Urinmätning

- Fyll i klockslag och mängd urin varje gång du tömmer blåsan på dagen och natten.
- Mät urinen genom att kissa i en måttkanna när du sitter på toaletten.

Ange om mätningarna stämmer med hur det brukar vara Egna kommentarer

- Skriv om besvären var bättre eller sämre än vanligt.
- Skriv om det hände något speciellt vid läckage.
- Skriv om det kom läckage utanför skydden.

OBS! Kopiera dina listor eller fotografera dem innan du skickar in!

Annars måste du göra nya mätningar om de försvinner med postgången. Skicka listorna till adressen som står på framsidan.



1177

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via: patientkontakt@akademiska.se
Patientkontakt 018-611 30 33,
Växel: 018-611 00 00
www.akademiska.se