



**AKADEMISKA
BARNSJUKHUSET**

Byte av blåsknapp

Egenvård



Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på www.1177.se

Kontakta oss via e-tjänster på www.1177.se

Urologmottagningen för barn och ungdom

Telefontid måndag till fredag 8 – 8.45

018 – 611 39 65

Information om barnurologiska diagnoser, undersökningar, behandlingar och vissa operationer finns även på www.akademiska.se under urologmottagningen för barn och ungdom.



Vänd sida för
att läsa mer!

Byte av blåsknapp



Innan du byter knappen är det bra om du meddelar din kontaktperson på hemortssjukhuset så att det finns en ny blåsknapp på lager.



Ta fram

- Ny blåknapp, Ch, cm och kopplingsstycke,
- Bipackad 6 ml spruta och 35 ml spruta.
- Färdig spruta med glycerin att kuffa med (alt. spruta med sterilt vatten om läkaren ordinerat detta).
- Xylocaingel som bedövning och “glidmedel”.
- Natriumklorid 9 mg/ml alt vanligt kroppstempererat kranvatten.



Tvätta händerna



Gör iordning kuffsprutan genom att spruta ut till rätt volym. Oftast är det 5 ml som knappen ska kuffas med.



Töm urinblåsan via kopplingsstycket.



Tvätta rent kring blåsknappen



Tvätta händerna, använd gärna engångsplasthandskar när du byter knappen. Obs! Det är en fördel att vara två personer vid knappbytet.



Dra upp natriumklorid alt. uppkokat avsvatnat (kroppstempererat kranvatten) i 35 ml sprutan.



Fyll sedan urinblåsan med ca. 35 ml natriumklorid/kranvatten med spolsprutan.



Spruta Xylocaingel i ingångshålet där blåsknappen sitter. Om det känns som om du smutsat ned plasthandskarna, så kan du byta dessa innan du påbörjar själva knappbytet.



Sätt en spruta till kuffkanalen och dra ut vätskan som finns i kuffen. Dra ur så mycket som det går, mät upp och töm sprutan. Prova sedan en gång till eftersom det ibland kan vara mer vätska i kuffen än det som sprutats in.



Dra ut blåsknappen. Ibland kan man behöva “vicka” lite om den är svårt att få ut. Håll emot barnets mage med handen.



Sätt snabbt i nya knappen och se till så att det kommer lite urin/vätska innan du kuffar den.



Kuffa med ml glycerin i kuffkanalen.



Torka torrt vid knappen.



Sätt på plåster.



Tvätta händerna.

Om något trasslar i samband med knappbytet, meddela din kontaktperson på hemortssjukhuset för vidare instruktion.

Tips!

Trasslar det så att du inte får in den nya knappen kan du istället sätta in en obehandlad kateter (följ instruktionen för om blåsknappen åker ut) och sedan åka till din barnmottagning för att få hjälp med knappen. Ring först!

Om blåsknappen åker ut

Det är en fördel om man är två för att kunna hålla proceduren så ren som möjligt.



Tvätta och sprita händerna, Sätt på handskar om ni har några annars var extra uppmärksam med hygien,



Öppna tuben med Xylocaingel. Skruva fast det vita munstycket.



Spruta gel i ingångshålet där blåsknappen satt. Gelen är både bedövande samt för att få ett bra glid på katetern.



För in katetern det antalet centimeter som ni fått angivet av läkaren i samband med utskrivning. Om ni inte får in den storlek på katetern som barnet haft prova då istället med den tunnare katetern som ni fått med er.



Fixera med tejp, Steristrip



Sätt därefter på plåstret Tegaderm/Mepilex border lite.



Tvätta och sprita händerna.

För dig som är barn eller ungdom

Du som är barn eller ungdom har på samma sätt som vuxna rätt att få information som är lätt att förstå. På www.akademiska.se/ung kan du till exempel läsa om hur det går till vid våra vanligaste undersökningar.



1177

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:
patientkontakt@akademiska.se
Patientkontakt 018-611 30 33,
Växel: 018-611 00 00
www.akademiska.se