



**AKADEMISKA
BARNSJUKHUSET**

Första hjälpen till nyfött barn inför permission i hemmet eller tidig hemgång

Information till föräldrar



Har du frågor, kontakta:

Kontakta oss via e-tjänster på www.1177.se

Neonatalmottagningen måndag till fredag 8.00 – 15.00
Intermediärvårdsavdelningen 95 F
Koordinator 95 F

018-611 56 91
018-611 56 69
018-611 59 50



Vänd sida för
att läsa mer!

Första hjälpen till nyfött barn inför permission i hemmet eller tidig hemgång

Målgrupp

Alla föräldrar som planerar hemgång med barn som är född före vecka 35 alternativt där ansvarig läkare bedömt att ökad risk finns för andningsuppehåll även efter vårdtid på sjukhus.

Bakgrund

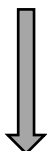
Barn som fötts för tidigt kan ha ett oregelbundet andningsmönster med kortvariga men vanligen ofarliga andningsuppehåll. Barnets andningsmognad kontrolleras innan hemgång med en så kallad andningsregistrering utöver läkarbedömning av barnets mående och beteende. Trots detta händer det, i sällsynta fall, att ett barn har ett så långvarigt andningsuppehåll att barnet blir allvarligt påverkat och behöver hjälp att återhämta sig.

Till skillnad mot vuxna har barn extremt sällan ett primärt hjärtstopp. I stället startar den akuta situationen med ett andningsstopp, och barnet behöver således i första hand hjälp med andningen. Vid ett längre andningsstopp, alternativt att andningen inte återupptas trots hjälp med andningen, blir även hjärtat påverkat och bröstkompressioner behövs.

Viktigt

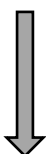
Denna rekommendation för hjärt-och lungräddning gäller första en till två månaderna efter utskrivningen från nyföddhetsavdelning. Därefter gäller rekommendation enligt HLR-rådets riktlinje för barn-HLR.

Stimulera och försök att väcka barnet



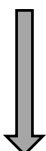
Kontrollera om barnet andas

1. Öppna luftvägarna
2. Titta, lyssna, känn



Mun mot mun/näsa andning

Gör 30 inblåsningar på 1 minut



Påbörja hjärtkompressioner

Växla mellan 3 hjärtkompressioner

1 inblåsning

3:1

Om barnet inte andas påbörjas inblåsningar

Larma 112

Om barnet inte visar livstecken påbörjas hjärtkompressioner mellan inblåsningarna



1177 Vårdguiden

Du hittar information och tjänster för din hälsa och vård på webbplatsen 1177.se. För sjukvårdsrådgivning ring 1177, öppet dygnet runt.



Kontakt Akademiska

Akademiska sjukhuset nås via:
Patientkontakt 018-611 30 33,
patientkontakt@akademiska.se
Växel 018-611 00 00
www.akademiska.se