AKADEMISKA SJUKHUSET

Information om CRT-pacemaker

Det här är information till dig som ska få en CRT-pacemaker.

Information om din operation

Du kommer få en CRT-pacemaker (CRT = cardiac resynchronisation therapy) inopererad för din hjärtsvikt. Pacemakern kommer göra att ditt hjärta arbetar mer synkroniserat. I vissa fall kan du få en CRT med defibrillatorfunktion (CRT-D). Operationen utförs i lokalbedövning på arytmilaboratoriet, och operationen tar cirka 2-3 timmar. Operationen genomförs under röntgengenomlysning, varför gravida inta ska behandlas. Mer information angående risker med röntgen finns på 1177.se.

Inför din operation

Inför operationen kommer blodprover och EKG kontrolleras. Du får muntlig information. Du duschar och tvättar håret med bakteriedödande tvål enligt skriftlig rutin. Du fastar (du får inte äta eller dricka något) från kl 24, midnatt, på operationsdagen.

Om du tar läkemedel

Vid inskrivningen kommer din läkare att gå igenom vilka av dina läkemedel som du får ta inför operationen.

- Waran behöver inte avbrytas.
- Övriga blodförtunnande läkemedel får du specifik information om vad som gäller just för dig.

På operationsdagen

Inför din operation gör vi nedanstående förberedelser.

- Du får en plastkanyl i armen.
- Du får en urinkateter.
- Du får ett vätskedropp eftersom du är fastande.
- Du får ta eventuella mediciner med lite vatten.
- Smärtstillande läkemedel ges inför operationen.
- Lugnande läkemedel ges direkt i din plastkanyl i armen på arytmilaboratoriet.

Under operationen

Du kommer skjutsas i din säng till arytmilaboratoriet, därefter flyttas du över till ett operationsbord.

- Du får antibiotika via dropp under ingreppet för att förebygga infektion.
- Operationen görs i lokalbedövning och tar cirka 2-3 timmar.
- Pacemakerdosan läggs oftast in under huden nedanför vänster nyckelben. I vissa fall kan dosan placeras på höger sida. När man förbereder fickan för dosan kan det kortvarigt göra ont.
- Elektroder förs in via blodkärl till höger förmak, höger kammare och ett blodkärl som går runt vänster kammare. Elektroderna kopplas sedan till dosan.
- Din nya pacemaker kontrolleras innan du åker tillbaka till avdelningen.
- Ett förband läggs över såret.

Efter operationen

Du får med dig ett informationsblad från arytmilaboratoriet med rutiner om hur du ska sköta om såret efter din operation.

- Blodtryck, puls, syremättnad och andningsfrekvens kontrolleras.
- Du får göra en smärtskattning.
- Du får äta, dricka och komma upp och gå direkt efter operationen.
- Vi inspekterar operationsområdet.
- Pacemakersystemet röntgas.
- Om din pacemaker fungerar som den ska och du mår bra får du åka hem.
- Om du tycker att det känns ömt efter operationen kan du ta Alvedon.
- Du kommer få ett papper med kontaktuppgifter till hjärtmottagningen när du skrivs ut så du kan få kontakt med sjuksköterska vid frågor eller besvär.
- Du kommer erbjudas möjlighet till distansmonitorering av din dosa. Då kan vi få information från dosan skickad till sjukhuset.

Efter utskrivning

Innan du har varit på ett första återbesök efter operationen finns det vissa restriktioner kring till exempel resor, armrörelser och tunga lyft. Du kommer få information om detta i samband med operationen.

- Du kommer att bli kallad till ett återbesök på hjärtmottagningen efter 6-8 veckor för kontroll av din CRT.
- Du kommer få ett kort hemskickat med posten som visar att du har en pacemaker och som du kan visa upp om du till exempel ska gå igenom en kontroll på en flygplats.

Pacemakerregistret

Den dosa och de elektroder som vi opererat in registreras i Pacemakerregistret som är ett svenskt register. Om du behöver söka vård på något annat sjukhus så kan de hitta information om din CRT i registret. Du kan säga till i samband med operationen om du inte vill vara med i Pacemakerregistret.

Kontakt

Vid frågor kan du kontakta vår koordinator genom att ringa 018-611 43 96. Telefontiderna är måndag till torsdag klockan 13-14 eller via e-tjänster på 1177.se.